



**VIETNAM  
INTERNATIONAL  
HALF MARATHON 2025**

POWERED BY:

**Herbalife**

# THÔNG TIN CUỘC ĐUA

## RACE GUIDE



**LET'S RUN  
TO A NEW YEAR!**

**ĐƠN VỊ ĐỒNG HÀNH**  
SUPPORTER PARTNER



**ĐƠN VỊ BẢO TRỢ TRUYỀN THÔNG**  
MEDIA SUPPORTER





## Greetings

We warmly welcome you to the  
VIETNAM INTERNATIONAL HALF MARATHON 2025  
powered by Herbalife  
(VIHM 2025 powered by Herbalife)!

Reflecting on the success of the VIHM 2023-2024, the previous season solidified its position as a premier half marathon in Vietnam, showcasing international standards and models. The event gathered stars from the national athletics team, teams from neighboring countries, as well as renowned domestic and international elite athletes.

It can be said that the organization and technical aspects of VIHM 2023-2024 were carefully considered and operated optimally, to ensure athletes' safety and help them achieve the best possible results. This is a clear testament to the continuous efforts of the organizers, to consistently improve and elevate VIHM to the status of a top-tier running event in Vietnam. The race continues to attract an increasing number of international athletes, particularly from the Asia and ASEAN region. VIHM is supervised by leading technical experts from the Asian Athletics Association and is officially part of the competition system of both the Asian Athletics Association and the Vietnam Athletics Federation.

With the outstanding success of the 2023-2024 season, the organizers are confident that the Vietnam International Half Marathon 2025 powered by Herbalife will continue to leave an unforgettable mark on athletes. VIHM is set to advance and grow exponentially, and its continued success relies on the unwavering support and wholehearted trust of our athletes. We appreciate and treasure all the warm sentiments from each and every one of you!

VIHM 2025 powered by Herbalife promises to offer athletes exceptional experiences. We wish all participants to compete at their highest level, achieve their best results, and look forward to welcoming you all at the starting line and finish line on the early morning of January 1st, 2025.

**Race Director**  
Secretary General of the Vietnam Athletics Federation

NGUYEN MẠNH HUNG



Trân trọng chào mừng các bạn đã đến với giải

**BÁN MARATHON QUỐC TẾ VIỆT NAM 2025**  
tài trợ bởi Herbalife  
(VIHM 2025 powered by Herbalife)!

Nhìn lại thành công của mùa giải VIHM 2023 - 2024, mùa giải trên đã khẳng định đẳng cấp của một giải Bán marathon hàng đầu Việt Nam với tầm vóc và mô hình Quốc tế. Giải đã hội tụ các ngôi sao của đội tuyển điền kinh quốc gia, đội tuyển các nước trong khu vực, các vận động viên Elites nổi tiếng trong nước và quốc tế tham dự.

Có thể nói, công tác tổ chức và kỹ thuật của VIHM 2023 - 2024 đều đã được cân nhắc và vận hành theo cách tối ưu nhất để VĐV thi đấu an toàn và đạt thành tích tốt nhất có thể. Đây là minh chứng rõ ràng về nỗ lực không ngừng nghỉ của BTC giải nhằm liên tục hoàn thiện để VIHM xứng tầm của một giải chạy đẳng cấp hàng đầu tại Việt Nam, thu hút ngày càng đông sự tham gia của các VĐV quốc tế đến thi đấu, đặc biệt là từ khu vực châu Á và ASEAN. Giải được giám sát bởi các chuyên gia kỹ thuật hàng đầu của Hiệp hội Điền kinh Châu Á và chính thức nằm trong hệ thống thi đấu của Hiệp hội Điền kinh Châu Á cũng như Liên đoàn Điền kinh Việt Nam.

Với thành công vượt bậc của mùa giải 2023 - 2024, BTC tin rằng VIHM 2025 powered by Herbalife sẽ tiếp tục là một mùa giải ghi nhiều dấu ấn không thể quên với các VĐV. VIHM sẽ tiên bộ vượt bậc và tăng trưởng không ngừng và tiếp tục thành công chính là nhờ vào sự song hành, ủng hộ và tin yêu hết mực của các bạn VĐV. Biết ơn và trân quý tất cả những tình cảm ấm áp của các bạn!

VIHM 2025 powered by Herbalife hứa hẹn sẽ đem đến cho các VĐV tham gia nhiều trải nghiệm đặc sắc. Xin chúc các VĐV sẽ thi đấu với phong độ cao nhất, đạt thành tích tốt nhất và hẹn chào đón tất cả các bạn tại vạch xuất phát và vạch đích vào sáng sớm ngày 01/01/2025.

Giám đốc đường đua  
Tổng Thư ký Liên đoàn Điền kinh Việt Nam

NGUYỄN MẠNH HÙNG



## **VIHM 2025 – GUIDE BOOK**

**Our website and Facebook Fanpage are the places where you can update all information about the event before, during, and after the race.**

<http://vietnaminternationalhalfmarathon.vn/>  
[Vietnam International Half Marathon | Hanoi | Facebook](#)

### **Organizing Entities:**

#### **1. HANOI DEPARTMENT OF CULTURE AND SPORTS**

Address: 47 Hang Dau Street, Hoan Kiem District, Hanoi.

#### **2. VIETNAM ATHLETICS FEDERATION**

Address: 36 Tran Phu Street, Ba Dinh District, Hanoi.

Email: [vie@mf.worldathletics.org](mailto:vie@mf.worldathletics.org)

#### **3. VIET CONTENT & TRADING JOINT STOCK COMPANY**

Address: 25 BT2 Dam Phuong Street, Hoang Liet Ward, Hoang Mai District, Hanoi.

Email: [info@vietcontent.com.vn](mailto:info@vietcontent.com.vn)

## **VIHM 2025 – GUIDE BOOK**

Trang Web và Fanpage của chúng tôi là nơi bạn sẽ cập nhật mọi thông tin về giải trước, trong và sau giải.

<http://vietnaminternationalhalfmarathon.vn/>

[Vietnam International Half Marathon | Hanoi | Facebook](#)

### **Đơn vị tổ chức**

#### **1. SỞ VĂN HÓA VÀ THỂ THAO HÀ NỘI**

Địa chỉ : 47 Hàng Dầu – Quận Hoàn Kiếm - thành phố Hà Nội

#### **2. LIÊN ĐOÀN ĐIỀN KINH VIỆT NAM**

Địa chỉ : 36 Trần Phú – Quận Ba Đình - thành phố Hà Nội

Email: [vie@mf.worldathletics.org](mailto:vie@mf.worldathletics.org)

#### **3. CÔNG TY CỔ PHẦN THƯƠNG MẠI VÀ NỘI DUNG SỐ VIỆT**

Địa chỉ : 25 BT2 – Phố Đạm Phương – Phường Hoàng Liệt –  
Quận Hoàng Mai – Thành phố Hà Nội

Email: [info@vietcontent.com.vn](mailto:info@vietcontent.com.vn)

BAN TỔ CHỨC  
ORGANIZERS



TƯ VẤN CHUYÊN MÔN  
TECHNICAL ADVISOR



**VIETNAM**  
**INTERNATIONAL**  
**HALF MARATHON 2025**

POWERED BY:

**Herbalife**



*Hồ Thiên Quang. Ảnh: VNN*

## I. RACE INFORMATION

**Venue:**

Opening Ceremony, Closing Ceremony, and Award Ceremony: Tran Nhan Tong Pedestrian Street, Hai Ba Trung District, Hanoi.

**BIB Distribution:**

Tran Nhan Tong Pedestrian Street, Hai Ba Trung District, Hanoi.

**Starting Point:**

21km, 10km starting at 79 Dinh Tien Hoang - Hoan Kiem - Hanoi  
5km, Sport Family starting at 55 Quang Trung Street  
(Intersections of Ho Xuan Huong - Quang Trung Street)

**Finish Line:**

Tran Nhan Tong Street (area in front of Thong Nhat Park).

**Race Categories:**

5km, 10km, Half Marathon - 21km, Mixed Gender Team, Family Sports.

**Running Route:**

The route passes through Hoan Kiem, Ba Dinh, Hai Ba Trung districts in Hanoi.

BAN TỔ CHỨC  
ORGANIZERS



TƯ VẤN CHUYÊN MÔN  
TECHNICAL ADVISOR



**VIETNAM  
INTERNATIONAL  
HALF MARATHON 2025**

POWERED BY:

**Herbalife**



Hồ Thiên Quang. Ảnh: VNN

## I. THÔNG TIN VỀ GIẢI CHẠY

### Địa điểm tổ chức:

Lễ khai mạc, bế mạc và trao giải : Phố đi bộ Trần Nhân Tông – Hai Bà Trưng, Hà Nội

### Địa điểm phát BIB:

Phố đi bộ Trần Nhân Tông – Hai Bà Trưng, Hà Nội  
phố Đinh Tiên Hoàng - Hoàn Kiếm -HN

### Địa điểm xuất phát:

Cự ly 21km và 10km xuất phát tại 79 Đinh Tiên Hoàng - Hoàn Kiếm - Hà Nội  
Cự ly 5km và Gia đình thể thao xuất phát tại 55 Quang Trung  
(Ngã ba Hồ Xuân Hương - Quang Trung)

### Địa điểm về đích:

Phố Trần Nhân Tông (khu vực trước cửa Công viên Thống Nhất)

### Các nội dung thi đấu:

5km, 10 km, Bán marathon 21 km, đồng đội nam nữ, Gia đình thể thao.

### Tuyến đường chạy:

Tuyến đường chạy qua các quận Hoàn Kiếm, Ba Đình, Hai Bà Trưng – thành phố Hà Nội.



**VIETNAM  
INTERNATIONAL  
HALF MARATHON 2025**

POWERED BY:

**Herbalife**

## SPECIFIC COMPETITION DETAILS:

### \* **Individual:**

Male: Half Marathon - 21km, 10km, and 5km.

Female: Half Marathon - 21km, 10km, and 5km.

### \* **Team:**

- Family Team (02 members, including a parent and child). Team members run around the lake together, holding hands towards the finish line. Children must be under 15 years old (born in 2010 or later).

- Male Team 10km for 5 members.

- Female Team 10km for 5 members.

- Male Team 21km for 5 members.

- Female Team 21km for 5 members.

### \* **Competition Format:**

- For team events, the team's performance is the total actual competition time of its members. The team with a shorter time will be ranked higher (timed according to electronic system).

- Registration for team events must be done from the beginning.

- Athletes are eligible for both individual and team awards.

- Each club can register multiple teams.

### \* **Nature of the Race:**

- Elite category: For athletes of international teams invited by the organizers, national team athletes of Vietnam, athletes currently under the management of Provinces, Cities, and Departments nationwide, who have competed in national competitions since January 1st, 2022; amateur athletes with high achievements (1:20:00 for male and 1:35:00 for female) in certified races approved by the Vietnam Athletics Federation may register for the Elite category.

- Non-elite category: All other athletes not falling into the above categories.



# Dinh Dưỡng Trong Hoạt Động Thể Thao

Thực phẩm dùng cho chế độ ăn đặc biệt  
Food for special dietary uses

HERBALIFE<sup>®</sup>  
**24**

**FORMULA 1  
SPORT**

**HỖN HỢP DINH DƯỠNG THỂ THAO CÔNG THỨC 1**

SẢN PHẨM DINH DƯỠNG CHO VẬN ĐỘNG VIÊN

HƯƠNG VANI NGUYÊN KEM  
CREAMY VANILLA FLAVOR

KHỐI LƯỢNG TÍNH: 700 g



Thực phẩm này không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh



90 KCAL - CALO\*



9g - PROTEIN SDA\*



1000 MG L-GLUTAMINE\*



DÀNH CHO VẬN ĐỘNG

## Thực Phẩm Dùng Cho Chế Độ Ăn Đặc Biệt:

### Hỗn Hợp Dinh Dưỡng Thể Thao Công Thức 1 – Hương Vani Nguyên Kem

(Food For Special Dietary Uses: Herbalife 24 Formula 1 Sport – Creamy Vanilla Flavor)

**CÔNG DỤNG:** Cung cấp nền tảng dinh dưỡng để hỗ trợ và duy trì khối lượng cơ bắp và chức năng miễn dịch của cơ thể. Giúp đáp ứng nhu cầu vitamin và khoáng chất cần thiết cho thể chất lẫn tinh thần, đồng thời hỗ trợ chống lại các gốc tự do sinh ra trong quá trình ôxi hóa căng thẳng do tập luyện.

**HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG:** Lắc nhẹ hộp vài lần trước khi mở. Pha hoặc khuấy 2 thìa đầy (26g) Hỗn Hợp Dinh Dưỡng Thể Thao Công Thức 1 với 240ml nước hoặc sữa không béo. Hãy pha chế Hỗn Hợp Dinh Dưỡng Thể Thao Công Thức 1 theo công thức của riêng bạn với trái cây tươi và đá.

**ỐI TƯỢNG SỬ DỤNG:** Vận động viên, những người yêu thích vận động thể thao và các cá nhân hoạt động thể chất.

\*Hàm lượng được tính trên 1 khẩu phần

#### Lưu ý:

- Sản phẩm có chứa đậu nành và chế phẩm từ sữa.
- Trước khi bắt đầu bất kỳ một chương trình kiểm soát cân nặng nào, bạn nên hỏi tư vấn của bác sĩ. Một chương trình giảm cân lành mạnh nên bao gồm lượng calo vừa phải đưa vào cơ thể, chế độ dinh dưỡng cân bằng và thể dục đều đặn.

HERBALIFE<sup>®</sup>  
**24**

NUTRITION FOR THE  
24-HOUR ATHLETE

Chịu trách nhiệm về chất lượng sản phẩm:  
CHI NHÁNH CÔNG TY TNHH MTV HERBALIFE VIỆT NAM  
Tầng 03, Tòa nhà Artemis, Số 3 Lê Trọng Tấn, phường Khương Mai, Quận Thanh Xuân,  
Thành phố Hà Nội, Việt Nam.

Điện thoại: 028.3827.9191

Fax: 028.3827.9292

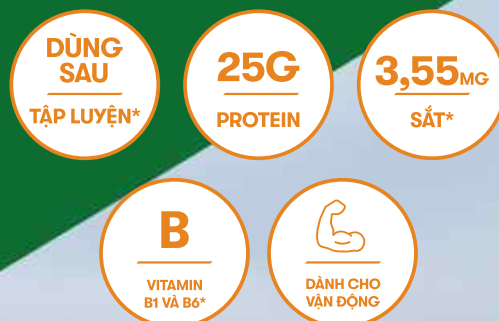
# Hỗ trợ sự phát triển của cơ bắp sau tập luyện



Thực Phẩm Bổ Sung:

## Herbalife 24 Rebuild Strength - Hương Sô Cô La

(Supplemented Food: Herbalife 24  
Rebuild Strength – Chocolate Flavor)



### Công dụng:

Sản phẩm bổ sung protein, vitamin và khoáng chất giúp phát triển cơ bắp cho người sau tập luyện thể thao.

### Hướng dẫn sử dụng:

Pha 2 thìa (50,5 g) với 280 ml nước hoặc thức uống yêu thích của bạn. Lắc mạnh. Hãy dùng một ly shake mỗi ngày trong vòng 30 phút sau khi kết thúc tập luyện.

### Đối tượng sử dụng:

Người tập luyện thể thao cần phát triển cơ bắp, có nhu cầu bổ sung protein, vitamin và khoáng chất.

\*Hàm lượng được tính trên 1 khẩu phần.

### Lưu ý:

- Không dùng cho người mẫn cảm với bất kỳ thành phần nào của sản phẩm.
- Sản phẩm có chứa đậu nành và chế phẩm từ sữa.

Thực phẩm này không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh

### Chịu trách nhiệm về chất lượng sản phẩm:

CHI NHÁNH CÔNG TY TNHH MTV HERBALIFE VIỆT NAM  
Địa chỉ: Tòa nhà Artemis, Tầng 03, Số 03 Lê Trọng Tấn, Phường Khương Mai,  
Quận Thanh Xuân, Thành phố Hà Nội, Việt Nam  
Xuất xứ: Hoa Kỳ





## NỘI DUNG THI ĐẤU CỤ THỂ :

### \* Cá nhân

- Nam : Bán marathon 21km, 10km và 5km
- Nữ : Bán marathon 21km, 10km và 5km

### \* Đồng đội

- Đồng đội dành cho gia đình (02 thành viên gồm bố và con hoặc mẹ và con/ đội). Các thành viên trong đội cùng nhau chạy 1 vòng hồ. Các thành viên trong đội phải cầm tay nhau về đích. Con không được quá 15 tuổi (sinh năm 2010 trở lại đây)
- Đồng đội nam 10km dành cho đội 5 người.
- Đồng đội nữ 10km dành cho đội 5 người.
- Đồng đội nam 21km dành cho đội 5 người.
- Đồng đội nữ 21km dành cho đội 5 người.

### \*Thế thức thi đấu:

- Đối với nội dung đồng đội, thành tích của đội sẽ là tổng thời gian thi đấu thực tế của các thành viên trong đội. Đội có thành tích ít hơn sẽ xếp trên (tính thời gian theo hệ thống điện tử).
- Đối với nội dung đồng đội, việc đăng ký phải được thực hiện ngay từ đầu
- Các vận động viên được tính cả giải cá nhân và đồng đội
- Mỗi câu lạc bộ có thể đăng ký nhiều đội

### \* Tính chất

- Hệ nâng cao:
- Dành cho các vận động viên Đội tuyển quốc tế được BTC gửi thư mời; vận động viên đội tuyển Quốc gia Việt Nam; vận động viên hiện đang thuộc sự quản lý của các Tỉnh, Thành, Ngành trên toàn quốc, đã thi đấu tại các giải nằm trong hệ thống thi đấu quốc gia từ ngày 01/01/2022; các vận động viên phong trào có thành tích cao (Nam 1:20:00 và nữ 1:35:00) tại các giải thi đấu có chứng chỉ đo đường do liên đoàn điền kinh Việt Nam cấp phép có thể đăng ký lên thi ở Hệ nâng cao.
- Hệ phong trào: Tất cả các VĐV không thuộc các mục ở trên



## II. MAP OF THE 3 DISTANCES



### 21KM ROUTE

**START (EVN HANOI GATE) – ĐÌNH TIÊN HOÀNG - LÊ THÁI TỎ - HÀNG ĐÀO - HÀNG NGANG - HÀNG ĐƯỜNG - ĐỒNG XUÂN - HÀNG GIẤY- HÀNG THAN - NGUYỄN KHẮC NHU - PHỐ ĐỨC CHÍNH - THANH NIÊN - YÊN PHỤ - ÂU CƠ - XUÂN DIỆU - TÔ NGỌC VÂN - SEN TÂY HỒ - NHẬT CHIÊU - VỆ HỒ - TRÍCH SÀI - VĂN CAO - VĂN PHÚC - VĂN BẢO - KIM MÃ - SƠN TÂY - ÔNG ÍCH KHIÊM - LÊ HỒNG PHONG - CHỦ VĂN AN - ĐIỆN BIÊN PHỦ - ĐỘC LẬP - HOÀNG VĂN THỤ - HÙNG VƯƠNG - PHAN ĐÌNH PHÙNG - HOÀNG DIỆU (QUAY ĐẦU TRÊN ĐƯỜNG HOÀNG DIỆU) - HOÀNG DIỆU - PHAN ĐÌNH PHÙNG - LÝ NAM ĐẾ - LÊ VĂN LINH - PHÙNG HƯNG - ĐƯỜNG THÀNH - HÀNG BÔNG - HÀNG TRÔNG - LÊ THÁI TỎ - BÀ TRIỆU - NGUYỄN DU - TRẦN BÌNH TRỌNG - TRẦN NHÂN TÔNG FINISH**

BAN TỔ CHỨC  
ORGANIZERS



TƯ VẤN CHUYÊN MÔN  
TECHNICAL ADVISOR



**VIETNAM  
INTERNATIONAL  
HALF MARATHON 2025**

POWERED BY:

**Herbalife**

## II. SƠ ĐỒ ĐƯỜNG CHẠY CỦA 3 CỬ LY



### LỘ TRÌNH 21KM

**START** (EVN HANOI GATE) – ĐÌNH TIÊN HOÀNG - LÊ THÁI TỎ - HÀNG ĐÀO - HÀNG NGANG - HÀNG ĐƯỜNG - ĐỒNG XUÂN - HÀNG GIẤY- HÀNG THAN - NGUYỄN KHẮC NHU - PHỐ ĐỨC CHÍNH - THANH NIÊN - YÊN PHỤ - ÂU CƠ - XUÂN DIỆU - TÔ NGỌC VÂN - SEN TÂY HỒ - NHẬT CHIỀU - VỆ HỒ - TRÍCH SÀI - VĂN CAO - VẠN PHÚC - VẠN BẢO - KIM MÃ - SƠN TÂY - ÔNG ÍCH KHIÊM - LÊ HỒNG PHONG - CHỦ VĂN AN - ĐIỆN BIÊN PHỦ - ĐỘC LẬP - HOÀNG VĂN THỤ - HÙNG VƯƠNG - PHAN ĐÌNH PHÙNG - HOÀNG DIỆU (QUAY ĐẦU TRÊN ĐƯỜNG HOÀNG DIỆU) - HOÀNG DIỆU - PHAN ĐÌNH PHÙNG - LÝ NAM ĐÉ - LÊ VĂN LINH - PHÙNG HƯNG - ĐƯỜNG THÀNH - HÀNG BÔNG - HÀNG TRỐNG - LÊ THÁI TỎ - BÀ TRIỆU - NGUYỄN DU - TRẦN BÌNH TRỌNG - TRẦN NHÂN TÔNG **FINISH**



## II. MAP OF THE 3 DISTANCES



### 10KM ROUTE

#### **XUẤT PHÁT** ĐÌNH TIÊN HOÀNG (EVN)

- LÊ THÁI TỎ - TRÀNG THI - THỢ NHUỘM - HÀNG BÔNG - PHÙNG HƯNG - CỬA ĐÔNG - LÝ NAM ĐẾ - TRẦN PHÚ - ĐIỆN BIÊN PHỦ - HOÀNG DIỆU- ( QUAY ĐẦU Ở HOÀNG DIỆU) - ĐIỆN BIÊN PHỦ - ĐỘC LẬP - HOÀNG VĂN THỤ - HÙNG VƯƠNG - PHAN ĐÌNH PHÙNG - LÝ NAM ĐẾ - LÊ VĂN LINH - PHÙNG HƯNG - ĐƯỜNG THÀNH - HÀNG BÔNG - HÀNG TRÔNG - LÊ THÁI TỎ - BÀ TRIỆU - NGUYỄN DU - TRẦN BÌNH TRỌNG - TRẦN NHÂN TÔNG **ĐÍCH**



## II. SƠ ĐỒ ĐƯỜNG CHẠY CỦA 3 CỰ LY



### LỘ TRÌNH 10 KM

#### **XUẤT PHÁT ĐÌNH TIÊN HOÀNG (EVN)**

**- LÊ THÁI TỎ - TRẦN THỊ - THỢ NHUỘM - HÀNG BÔNG - PHÙNG HƯNG - CỬA ĐÔNG - LÝ NAM ĐẾ - TRẦN PHÚ - ĐIỆN BIÊN PHỦ - HOÀNG DIỆU - ( QUAY ĐẦU Ở HOÀNG DIỆU) - ĐIỆN BIÊN PHỦ - ĐỘC LẬP - HOÀNG VĂN THỤ - HÙNG VƯƠNG - PHAN ĐÌNH PHÙNG - LÝ NAM ĐẾ - LÊ VĂN LINH - PHÙNG HƯNG - ĐƯỜNG THÀNH - HÀNG BÔNG - HÀNG TRỌNG - LÊ THÁI TỎ - BÀ TRIỆU - NGUYỄN DU - TRẦN BÌNH TRỌNG - TRẦN NHÂN TÔNG **ĐÍCH****



**VIETNAM  
INTERNATIONAL  
HALF MARATHON 2025**

POWERED BY:  
**Herbalife**

## II. MAP OF THE 3 DISTANCES



## 5KM

**XUẤT PHÁT** QUANG TRUNG - HAI BÀ TRƯNG - PHAN CHU TRINH - TRẢNG TIỀN - TRẢNG THI - NHÀ CHUNG - NHÀ THỜ - HÀNG TRỐNG - LÊ THÁI TỔ - BÀ TRIỆU - NGUYỄN DU - TRẦN BÌNH TRỌNG - TRẦN NHÂN TÔNG **ĐÍCH**

## SPORT FAMILY

**XUẤT PHÁT** QUANG TRUNG - NGUYỄN DU - TRẦN BÌNH TRỌNG - TRẦN NHÂN TÔNG **ĐÍCH**





**VIETNAM  
INTERNATIONAL  
HALF MARATHON 2025**

POWERED BY:



## II. SƠ ĐỒ ĐƯỜNG CHẠY CỦA 3 CỰ LY



### 5KM

**XUẤT PHÁT** QUANG TRUNG - HAI BÀ TRƯNG - PHAN CHU TRINH - TRÀNG TIỀN - TRÀNG THI - NHÀ CHUNG - NHÀ THỜ - HÀNG TRÔNG - LÊ THÁI TỎ - BÀ TRIỆU - NGUYỄN DU - TRẦN BÌNH TRỌNG - TRẦN NHÂN TÔNG **ĐÍCH**

### SPORT FAMILY

**XUẤT PHÁT** QUANG TRUNG - NGUYỄN DU - TRẦN BÌNH TRỌNG - TRẦN NHÂN TÔNG **ĐÍCH**

### III. EVENT LAYOUT MAP



**BẢN ĐỒ TỔNG THỂ  
KHU VỰC CHỨC NĂNG**

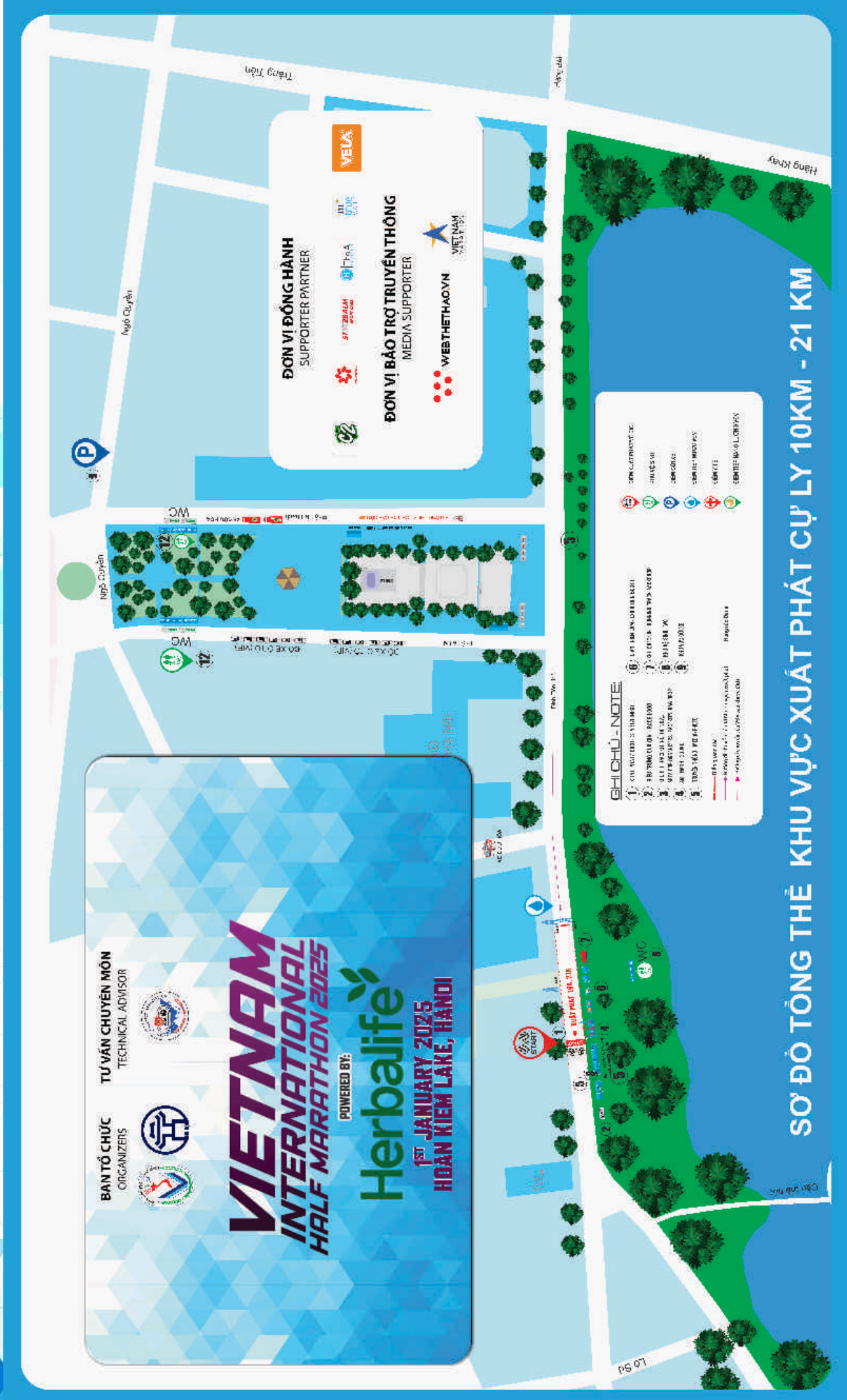
**HỒ THIÊN QUANG**

- GH CHÚ - NOTE:**
- 1) KHU PHÁT SẴN
  - 2) KHU PHÂN BỐ
  - 3) KHU PHÂN BỐ
  - 4) KHU PHÂN BỐ
  - 5) KHU PHÂN BỐ
  - 6) KHU PHÂN BỐ
  - 7) KHU PHÂN BỐ
  - 8) KHU PHÂN BỐ
  - 9) KHU PHÂN BỐ
  - 10) KHU PHÂN BỐ
  - 11) KHU PHÂN BỐ
  - 12) KHU PHÂN BỐ
  - 13) KHU PHÂN BỐ
  - 14) KHU PHÂN BỐ
  - 15) KHU PHÂN BỐ
  - 16) KHU PHÂN BỐ
  - 17) KHU PHÂN BỐ
  - 18) KHU PHÂN BỐ
  - 19) KHU PHÂN BỐ
- LEGEND:**
- 1) KHU PHÂN BỐ
  - 2) KHU PHÂN BỐ
  - 3) KHU PHÂN BỐ
  - 4) KHU PHÂN BỐ
  - 5) KHU PHÂN BỐ
  - 6) KHU PHÂN BỐ
  - 7) KHU PHÂN BỐ
  - 8) KHU PHÂN BỐ
  - 9) KHU PHÂN BỐ
  - 10) KHU PHÂN BỐ
  - 11) KHU PHÂN BỐ
  - 12) KHU PHÂN BỐ
  - 13) KHU PHÂN BỐ
  - 14) KHU PHÂN BỐ
  - 15) KHU PHÂN BỐ
  - 16) KHU PHÂN BỐ
  - 17) KHU PHÂN BỐ
  - 18) KHU PHÂN BỐ
  - 19) KHU PHÂN BỐ

### III. SƠ ĐỒ MẶT BẰNG CỦA SỰ KIỆN

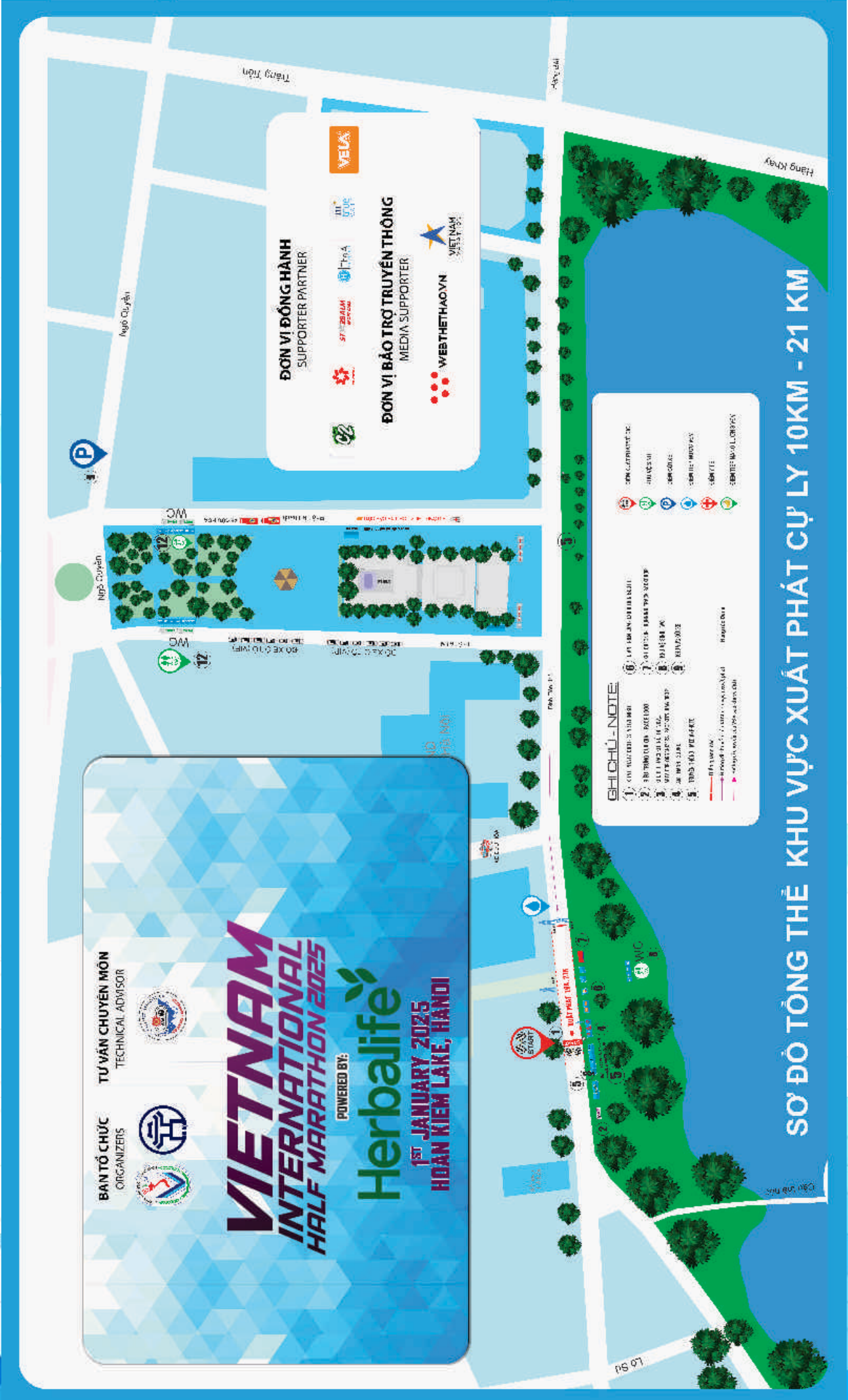


### III. EVENT LAYOUT MAP



SƠ ĐỒ TỔNG THỂ KHU VỰC XUẤT PHÁT CỰ LY 10KM - 21 KM

### III. SƠ ĐỒ MẶT BẰNG CỦA SỰ KIỆN



# LỊCH TRÌNH DỰ KIẾN

## EXPECTED AGENDA

NGÀY	THỜI GIAN	HOẠT ĐỘNG	ĐỊA ĐIỂM
<b>NGÀY PHÁT RACEKIT – BIB AND RACEKIT PICK UP DAY</b>			
<b>CHỦ NHẬT 29/12/2024</b>	<b>14:00 – 20:00</b>	<b>PHÁT BIB VÀ RACEKIT CHO VĐV CỰ LY 10KM BIB AND RACEKIT PICK-UP FOR 10KM ATHLETES</b>	<b>ĐỐI DIỆN TỔNG CÔNG TY ĐIỆN LỰC HÀ NỘI 69 ĐINH TIÊN HOÀNG, HỒ HOÀN KIẾM ACROSS FROM HANOI POWER CORPORATION</b>
<b>THỨ BA 31/12/2024</b>	<b>08:00 – 20:00</b>	<b>PHÁT BIB VÀ RACEKIT CHO VĐV CỰ LY 21KM, 5KM VÀ SPORT FAMILY BIB AND RACEKIT PICK-UP FOR 21KM, 5KM AND SPORT FAMILY ATHLETES</b>	<b>KHU VỰC CỔNG CÔNG VIÊN THỐNG NHẤT (PHỐ TRẦN NHÂN TÔNG) THONG NHAT PARK GATE AREA</b>
<b>NGÀY THI ĐẤU – RACE DAY</b>			
<b>01/01/2025 (JANUARY 1)</b>	<b>04:00</b>	<b>KHỞI ĐỘNG 21KM HALF MARATHON WARM UP</b>	<b>KHU VỰC CHUẨN BỊ XUẤT PHÁT WARM UP AREA</b>
	<b>04:30</b>	<b>XUẤT PHÁT 21KM HALF MARATHON START</b>	<b>CỔNG XP (69 ĐINH TIÊN HOÀNG) START LINE</b>
	<b>04:31</b>	<b>KHỞI ĐỘNG CỰ LY 10KM 10KM WARM UP</b>	<b>KHU VỰC CHUẨN BỊ XUẤT PHÁT WARM UP AREA</b>
	<b>05:00</b>	<b>XUẤT PHÁT CỰ LY 10KM 10KM START</b>	<b>CỔNG XP (69 ĐINH TIÊN HOÀNG) START LINE</b>
	<b>04:45</b>	<b>KHỞI ĐỘNG 5KM 5KM WARM UP</b>	<b>KHU VỰC CHUẨN BỊ XUẤT PHÁT WARM UP AREA</b>
	<b>05:15</b>	<b>XUẤT PHÁT CỰ LY 5KM 5KM START</b>	<b>CỔNG XP (57 QUANG TRUNG) START LINE</b>
	<b>07:00</b>	<b>KHỞI ĐỘNG GIA ĐÌNH THỂ THAO SPORT FAMILY WARM UP</b>	<b>KHU VỰC CHUẨN BỊ XUẤT PHÁT WARM UP AREA</b>
	<b>07:30</b>	<b>XUẤT PHÁT GIA ĐÌNH THỂ THAO SPORT FAMILY START</b>	<b>CỔNG XP (57 QUANG TRUNG) START LINE</b>
	<b>07:50</b>	<b>TẬP TRUNG VĐV TRAO THƯỞNG ATHLETES GATHERING</b>	<b>KHU VỰC KHÃN ĐÀI (TRƯỚC CỬA CÔNG VIÊN THỐNG NHẤT) IN FRONT OF THONG NHAT PARK</b>
	<b>08:00</b>	<b>BẾ MẠC VÀ TRAO THƯỞNG AWARDS CEREMONY</b>	<b>KHU VỰC KHÃN ĐÀI (TRƯỚC CỬA CÔNG VIÊN THỐNG NHẤT) IN FRONT OF THONG NHAT PARK</b>

**V. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG**

**CÁ NHÂN - HỆ NÂNG CAO | INDIVIDUAL - ELITE CATEGORY**

CỰ LY 21KM DISTANCE 21KM	CHI TIẾT GIẢI - DETAILS OF PRIZES	
	NAM - MALE	NỮ - FEMALE
<b>GIẢI NHẤT - 1<sup>st</sup></b>	<b>50,000,000 VNĐ</b>	<b>50,000,000 VNĐ</b>
<b>GIẢI NHÌ - 2<sup>nd</sup></b>	<b>25,000,000 VNĐ</b>	<b>25,000,000 VNĐ</b>
<b>GIẢI BA - 3<sup>rd</sup></b>	<b>15,000,000 VNĐ</b>	<b>15,000,000 VNĐ</b>
<b>GIẢI TƯ - 4<sup>th</sup></b>	<b>10,000,000 VNĐ</b>	<b>10,000,000 VNĐ</b>
<b>GIẢI NĂM - 5<sup>th</sup></b>	<b>5,000,000 VNĐ</b>	<b>5,000,000 VNĐ</b>

CỰ LY 10KM DISTANCE 10KM	CHI TIẾT GIẢI - DETAILS OF PRIZES	
	NAM - MALE	NỮ - FEMALE
<b>GIẢI NHẤT - 1<sup>st</sup></b>	<b>15,000,000 VNĐ</b>	<b>15,000,000 VNĐ</b>
<b>GIẢI NHÌ - 2<sup>nd</sup></b>	<b>12,000,000 VNĐ</b>	<b>12,000,000 VNĐ</b>
<b>GIẢI BA - 3<sup>rd</sup></b>	<b>10,000,000 VNĐ</b>	<b>10,000,000 VNĐ</b>

CỰ LY 5KM DISTANCE 5KM	CHI TIẾT GIẢI - DETAILS OF PRIZES	
	TIỀN MẶT - CASH	
<b>GIẢI NHẤT - 1<sup>st</sup></b>	<b>7,000,000 VNĐ</b>	<b>7,000,000 VNĐ</b>
<b>GIẢI NHÌ - 2<sup>nd</sup></b>	<b>5,000,000 VNĐ</b>	<b>5,000,000 VNĐ</b>
<b>GIẢI BA - 3<sup>rd</sup></b>	<b>3,000,000 VNĐ</b>	<b>3,000,000 VNĐ</b>

**TỔNG GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG LÊN TỚI**  
TOTAL PRIZES UP TO **550,000,000 VNĐ**



## V. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

### CÁ NHÂN - HỆ PHONG TRÀO | INDIVIDUAL - NON-ELITE CATEGORY

CỰ LY 21KM DISTANCE 21KM	CHI TIẾT GIẢI - DETAILS OF PRIZES	
	NAM - MALE	NỮ - FEMALE
GIẢI NHẤT - 1 <sup>st</sup>	12,000,000 VNĐ	12,000,000 VNĐ
GIẢI NHÌ - 2 <sup>nd</sup>	10,000,000 VNĐ	10,000,000 VNĐ
GIẢI BA - 3 <sup>rd</sup>	8,000,000 VNĐ	8,000,000 VNĐ
GIẢI TƯ - 4 <sup>th</sup>	7,000,000 VNĐ	7,000,000 VNĐ
GIẢI NĂM - 5 <sup>th</sup>	6,000,000 VNĐ	6,000,000 VNĐ
GIẢI SÁU - 6 <sup>th</sup>	5,000,000 VNĐ	5,000,000 VNĐ
GIẢI BẢY - 7 <sup>th</sup>	4,000,000 VNĐ	4,000,000 VNĐ
GIẢI TÁM - 8 <sup>th</sup>	3,000,000 VNĐ	3,000,000 VNĐ
GIẢI CHÍN - 9 <sup>th</sup>	2,000,000 VNĐ	2,000,000 VNĐ
GIẢI MƯỜI - 10 <sup>th</sup>	1,000,000 VNĐ	1,000,000 VNĐ

CỰ LY DISTANCE 10KM	CHI TIẾT GIẢI - DETAILS OF PRIZES	
	NAM/MALE	NỮ/FEMALE
GIẢI NHẤT - 1 <sup>st</sup>	7,000,000 VNĐ	7,000,000 VNĐ
GIẢI NHÌ - 2 <sup>nd</sup>	5,000,000 VNĐ	5,000,000 VNĐ
GIẢI BA - 3 <sup>rd</sup>	3,000,000 VNĐ	3,000,000 VNĐ
GIẢI TƯ - 4 <sup>th</sup>	2,000,000 VNĐ	2,000,000 VNĐ
GIẢI NĂM - 5 <sup>th</sup>	1,000,000 VNĐ	1,000,000 VNĐ

CỰ LY DISTANCE 5KM	CHI TIẾT GIẢI - DETAILS OF PRIZES	
	NAM/MALE	NỮ/FEMALE
GIẢI NHẤT - 1 <sup>st</sup>	5,000,000 VNĐ	5,000,000 VNĐ
GIẢI NHÌ - 2 <sup>nd</sup>	3,000,000 VNĐ	3,000,000 VNĐ
GIẢI BA - 3 <sup>rd</sup>	2,000,000 VNĐ	2,000,000 VNĐ

**TỔNG GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG LÊN TỚI**  
TOTAL PRIZES UP TO

**550,000,000 VNĐ**



**V. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG**

**ĐỒNG ĐỘI | TEAM**

<b>SPORT FAMILY</b>	<b>CHI TIẾT GIẢI - DETAILS OF PRIZES</b>	<b>ĐỒNG ĐỘI NAM MEN'S TEAM</b>	<b>CHI TIẾT GIẢI - DETAILS OF PRIZES</b>	<b>ĐỒNG ĐỘI NAM MEN'S TEAM</b>	<b>CHI TIẾT GIẢI - DETAILS OF PRIZES</b>
	<b>Tiền Mặt - CASH</b>	<b>10KM</b>	<b>Tiền Mặt - CASH</b>	<b>21KM</b>	<b>Tiền Mặt - CASH</b>
	GIẢI NHẤT - 1 <sup>st</sup>	GIẢI NHẤT - 1 <sup>st</sup>	5,000,000 VNĐ	GIẢI NHẤT - 1 <sup>st</sup>	7,000,000 VNĐ
	GIẢI NHÌ - 2 <sup>nd</sup>	GIẢI NHÌ - 2 <sup>nd</sup>	3,000,000 VNĐ	GIẢI NHÌ - 2 <sup>nd</sup>	5,000,000 VNĐ
	GIẢI BA - 3 <sup>rd</sup>	GIẢI BA - 3 <sup>rd</sup>	2,000,000 VNĐ	GIẢI BA - 3 <sup>rd</sup>	3,000,000 VNĐ
	GIẢI TƯ - 4 <sup>th</sup>		1,000,000 VNĐ		
	GIẢI NĂM - 5 <sup>th</sup>		1,000,000 VNĐ		
	GIẢI SÁU - 6 <sup>th</sup>		1,000,000 VNĐ		
	GIẢI BẢY - 7 <sup>th</sup>		1,000,000 VNĐ		
	GIẢI TÁM - 8 <sup>th</sup>		1,000,000 VNĐ		
	GIẢI CHÍN - 9 <sup>th</sup>		1,000,000 VNĐ		
	GIẢI MƯỜI - 10 <sup>th</sup>		1,000,000 VNĐ		
		<b>ĐỒNG ĐỘI NỮ WOMEN'S TEAM</b>	<b>CHI TIẾT GIẢI - DETAILS OF PRIZES</b>	<b>ĐỒNG ĐỘI NỮ WOMEN'S TEAM</b>	<b>CHI TIẾT GIẢI - DETAILS OF PRIZES</b>
		<b>10KM</b>	<b>Tiền Mặt - CASH</b>	<b>21KM</b>	<b>Tiền Mặt - CASH</b>
		GIẢI NHẤT - 1 <sup>st</sup>	5,000,000 VNĐ	GIẢI NHẤT - 1 <sup>st</sup>	7,000,000 VNĐ
		GIẢI NHÌ - 2 <sup>nd</sup>	3,000,000 VNĐ	GIẢI NHÌ - 2 <sup>nd</sup>	5,000,000 VNĐ
		GIẢI BA - 3 <sup>rd</sup>	2,000,000 VNĐ	GIẢI BA - 3 <sup>rd</sup>	3,000,000 VNĐ

**TỔNG GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG LÊN TỚI**  
**TOTAL PRIZES UP TO** **550,000,000 VNĐ**

## VI. BIB NUMBER

Your VIHM 2025 powered by Herbalife BIB number is a unique identification number that must be visible and worn on the outer clothing layer (front side) at all times on the race day. The BIB details are as follows:

### 21KM distance

#### 1. Individual

- Male Elite: from number E20000 to E20200
- Male Non-elite: from number 21000 to 23999
- Female Elite: from number E24000 to E24200
- Female Non-elite: from number 25000 to 27999

### 10KM distance

#### 1. Individual

- Male Elite: from number E10000 to E10200
- Male Non-elite: from number 11000 to 13999
- Female Elite: from number E14000 to E14200
- Female Non-elite: from number 15000 to 17999

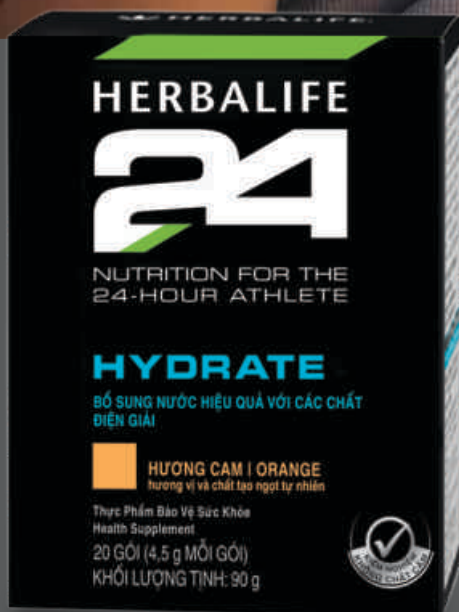
### 5KM distance

- Male Elite: from number E50000 to E50200
- Male Non-elite: from number 51000 to 53999
- Female Elite: from number E54000 to E54200
- Female Non-elite: from number 55000 to 57999

### **D/ Sport Family:** from number F1000 to F5000

- Fill in your information on the BIB: You should provide emergency contact and medical information on the back of your BIB.
- Do not physically alter (cut, fold, or cover) your BIB number in any way.
- The BIB number is your possession, and only registered participants are allowed to wear their assigned BIB. In the case of BIB transfer, it must be done through the organizers and within the specified time allowed by the organizers.
- Selling and/or transferring BIB numbers without going through the organizers is against the rules. Participants running with someone else's BIB, if detected, will be disqualified, and their performance will not be recorded.
- If your BIB number is changed or worn incorrectly on the race day, there is a risk of inaccurate timing and potential disqualification.

# Giúp Bổ Sung Chất Điện Giải Hỗ Trợ Bù Nước Cho Cơ Thể



Thực phẩm này không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh

Lưu ý: Không dùng sản phẩm cho người mẫn cảm với bất kỳ thành phần nào của sản phẩm

## Thực Phẩm Bảo Vệ Sức Khỏe Herbalife 24 Hydrate - Hương Cam

### Thành phần có chứa:

- Các chất điện giải như Natri, Canxi, Kali, Magiê
- Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin C
- Hương Quýt Cam tự nhiên

**Hướng dẫn sử dụng:** Pha một gói với 480ml nước. Dùng 1 đến 2 gói mỗi ngày

**Đối tượng sử dụng:** Vận động viên, người luyện tập thể dục, thể thao

**HERBALIFE**  
**24**  
NUTRITION FOR THE  
24-HOUR ATHLETE

# Hỗ trợ tăng cường Sự tỉnh táo



Thực phẩm bảo vệ sức khỏe:

## Trà N-R-G

(Health Supplement: N-R-G Tea)

Sản phẩm có chứa:

- Chiết xuất trà Orange Pekoe
- Chiết xuất hạt Guarana
- Bột Cafein tự nhiên

Lưu ý:

Sản phẩm có chứa cafein. Bất kỳ người nào, đặc biệt là trẻ em, phụ nữ mang thai hoặc đang trong thời kỳ cho con bú, nên tham khảo ý kiến tư vấn bác sĩ trước khi sử dụng. Không dùng sản phẩm cho người mẫn cảm với bất kỳ thành phần nào của sản phẩm.

Thực phẩm này không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh

Nhập khẩu, phân phối và chịu trách nhiệm về chất lượng sản phẩm:

CÔNG TY TNHH MTV HERBALIFE VIỆT NAM  
26 Trần Cao Vân, Phường Võ Thị Sáu, Quận 3, Tp. Hồ Chí Minh  
Xuất xứ: Hoa Kỳ

# Herbalife



## VI. SỐ BIB

### 1. Quy cách số BIB:

Số BIB VIHM 2025 powered by Herbalife của bạn là số nhận dạng duy nhất, phải được nhìn thấy và đeo trên lớp quần áo ngoài (phía thân trước) của bạn mọi lúc vào ngày thi đấu. Số BIB theo thông tin sau:

#### **Cự ly 21KM**

##### **1. Cá nhân**

- Nam Elite: bắt đầu từ số E20000 đến E20200
- Nam phong trào: bắt đầu từ số 21000 đến 23999
- Nữ Elite: bắt đầu từ E24000 đến E24200
- Nữ phong trào: bắt đầu từ 25000 đến 27999

#### **Cự ly 10KM**

##### **1. Cá nhân**

- Nam Elite: bắt đầu từ số E10000 đến E10200
- Nam phong trào: bắt đầu từ số 11000 đến 13999
- Nữ Elite: bắt đầu từ E14000 đến E14200
- Nữ phong trào: bắt đầu từ 15000 đến 17999

#### **Cự ly 5KM**

- Nam Elite: bắt đầu từ số E50000 đến E50200
- Nam phong trào: bắt đầu từ số 51000 đến 53999
- Nữ Elite: bắt đầu từ E54000 đến E54200
- Nữ phong trào: bắt đầu từ 55000 đến 57999

#### **D/ Sport Family: Bắt đầu từ F1000 đến F5000**

- Điền thông tin của bạn trên BIB: Bạn nên điền thông tin liên hệ khẩn cấp và thông tin y tế cho chúng tôi
- Không được có tác động vật lý (cắt, gấp hoặc che khuất) tới số BIB của bạn theo bất kỳ cách nào.
- Số BIB là sở hữu của bạn và chỉ có người tham gia đã đăng ký mới được đeo số BIB của mình. Trong trường hợp BIB chuyển nhượng phải thông qua BTC và chuyển nhượng trong thời gian cho phép của BTC
- Việc bán và/hoặc chuyển giao số BIB không thông qua BTC là trái luật của BTC. VĐV chạy bằng BIB người khác, nếu bị phát hiện sẽ bị loại và không được tính thành tích
- Nếu số BIB của bạn bị thay đổi hoặc đeo không đúng vào ngày thi đấu, bạn có nguy cơ bị tính giờ không đúng và có thể bị loại.



**VIETNAM INTERNATIONAL HALF MARATHON 2025**

POWERED BY:



# BIB HỆ NÂNG CAO

## ELITE CLASS BIB

**E20001**

**21km**     **TRAN THANH TUNG**

Emergency number	T Shirt	Racekit	Medal
0965 203 875	S		

*LET'S RUN TO A NEW YEAR!*

**CÁCH CHỈ DẪN AN TOÀN KHI THAM GIA CHƯƠNG TRÌNH**  
**SAFETY INSTRUCTIONS**

Vui lòng gắn số BIB theo đúng quy định. Please display your BIB appropriately.

Tên người tham dự / Participant's name: \_\_\_\_\_

SỐ QUÂN / SỐ QUÂN / HỒ CHIẾU / ID / Passport number: \_\_\_\_\_

NGƯỜI LIÊN LẠC TRONG TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP / EMERGENCY CONTACT: \_\_\_\_\_

Tên / Name: \_\_\_\_\_

Số điện thoại / Contact number: \_\_\_\_\_

Số điện thoại cứu hộ khẩn cấp / Emergency number: **0965 203 875**

**E20001**

**10km**     **TRAN THANH TUNG**

Emergency number	T Shirt	Racekit	Medal
0965 203 875	S		

*LET'S RUN TO A NEW YEAR!*

**CÁCH CHỈ DẪN AN TOÀN KHI THAM GIA CHƯƠNG TRÌNH**  
**SAFETY INSTRUCTIONS**

Vui lòng gắn số BIB theo đúng quy định. Please display your BIB appropriately.

Tên người tham dự / Participant's name: \_\_\_\_\_

SỐ QUÂN / SỐ QUÂN / HỒ CHIẾU / ID / Passport number: \_\_\_\_\_

NGƯỜI LIÊN LẠC TRONG TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP / EMERGENCY CONTACT: \_\_\_\_\_

Tên / Name: \_\_\_\_\_

Số điện thoại / Contact number: \_\_\_\_\_

Số điện thoại cứu hộ khẩn cấp / Emergency number: **0965 203 875**

**E20001**

**5km**     **TRAN THANH TUNG**

Emergency number	T Shirt	Racekit	Medal
0965 203 875	S		

*LET'S RUN TO A NEW YEAR!*

**CÁCH CHỈ DẪN AN TOÀN KHI THAM GIA CHƯƠNG TRÌNH**  
**SAFETY INSTRUCTIONS**

Vui lòng gắn số BIB theo đúng quy định. Please display your BIB appropriately.

Tên người tham dự / Participant's name: \_\_\_\_\_

SỐ QUÂN / SỐ QUÂN / HỒ CHIẾU / ID / Passport number: \_\_\_\_\_

NGƯỜI LIÊN LẠC TRONG TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP / EMERGENCY CONTACT: \_\_\_\_\_

Tên / Name: \_\_\_\_\_

Số điện thoại / Contact number: \_\_\_\_\_

Số điện thoại cứu hộ khẩn cấp / Emergency number: **0965 203 875**

**BIB VẬN ĐỘNG VIÊN NAM**  
**BIB FOR MALE ATHLETES**

# BIB HỆ NÂNG CAO

## ELITE CLASS BIB



MẶT TRƯỚC

MẶT SAU

**BIB VẬN ĐỘNG VIÊN NỮ**  
*BIB FOR FEMALE ATHLETES*



**VIETNAM INTERNATIONAL HALF MARATHON 2025**

POWERED BY:



# BIB HỆ PHONG TRÀO COMMON CLASS



MẶT TRƯỚC

MẶT SAU

**BIB VẬN ĐỘNG VIÊN NAM**  
**BIB FOR MALE ATHLETES**



# BIB HỆ PHONG TRÀO COMMON CLASS



MẶT TRƯỚC

MẶT SAU

**BIB VẬN ĐỘNG VIÊN NỮ**  
*BIB FOR FEMALE ATHLETES*



**VIETNAM  
INTERNATIONAL  
HALF MARATHON 2025**

POWERED BY:



# BIB GIA ĐÌNH SPORT FAMILY

VIETNAM INTERNATIONAL HALF MARATHON 2025  
Herbalife

# 40001

<b>SPORT FAMILY</b>	<b>VU HOANG ANH</b>		
Emergency number	T Shirt	Racekit	Medal
0965 203 875	S		

**LET'S RUN  
TO A NEW YEAR!**

## CÁCH CHỈ DẪN AN TOÀN KHI THAM GIA CHƯƠNG TRÌNH SAFETY INSTRUCTIONS

Vui lòng gắn số BIB theo đúng quy định  
Please dispose your BIB appropriately

Vui lòng không gỡ / gấp / xoắn con chip này  
Do not remove, fold or twisting chip

Vui lòng không gỡ / gấp / xoắn con chip này  
Do not remove, fold or twisting chip

Tên người tham dự / Participant's name: \_\_\_\_\_

Số CMND / căn cước / hộ chiếu / ID / Passport number: \_\_\_\_\_

NGƯỜI LIÊN LẠC TRONG TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP / EMERGENCY CONTACT

Tên / Name: \_\_\_\_\_

Số điện thoại / Contact number: \_\_\_\_\_

Số điện thoại cứu hộ khẩn cấp / Emergency number  
**0965 203 875**

BAN TỔ CHỨC  
ORGANIZERS



TƯ VẤN CHUYÊN MÔN  
TECHNICAL ADVISOR



**VIETNAM  
INTERNATIONAL  
HALF MARATHON 2025**

POWERED BY:

**Herbalife**

### 3.RACE KIT



BAN TỔ CHỨC  
ORGANIZERS



TƯ VẤN CHUYÊN MÔN  
TECHNICAL ADVISOR



**VIETNAM**  
INTERNATIONAL  
HALF MARATHON 2024

POWERED BY:  
Herbalife

# MEDAL





BAN TỔ CHỨC  
ORGANIZERS



VNET  
CONTENT

TƯ VẤN CHUYÊN MÔN  
TECHNICAL ADVISOR



**VIETNAM  
INTERNATIONAL  
HALF MARATHON 2025**

POWERED BY:

**Herbalife**

# QUY TRÌNH CHECK IN

## DÀNH CHO VĐV CÁ NHÂN TẠI QUẦY

Trường hợp VĐV đã hoàn tất ký miễn trừ trách nhiệm  
*Individual check-in flow onsite (If you have signed the E-waiver)*

### BƯỚC 1 | STEP 1



**CHUẨN BỊ MÃ QR**  
PREPARE YOUR QR CODE

### BƯỚC 2 | STEP 2



**QUÉT MÃ QR**  
SCAN YOUR QR CODE

### BƯỚC 3 | STEP 3



**KÝ XÁC NHẬN SỐ BIB**  
SIGN TO PICK UP YOUR RACEKIT

### BƯỚC 4 | STEP 4



**HOÀN TẤT QUY TRÌNH CHECK IN**  
CHECK IN DONE

### BƯỚC 5 | STEP 5



**NHẬN BỘ VẬT PHẨM ĐƯỜNG ĐUA**  
PICK UP YOUR RACEKIT

## LƯU Ý

**1. Chỉ có VĐV có bib mới được vào khu vực đường chạy trong ngày thi đấu**  
Only athletes having race BIBs can enter the running track on race day

**1. BTC chỉ nhận giữ đồ đựng trong túi thuộc bộ racekit do BTC phát có dán tag gửi đồ trùng với số bib của VĐV**

The Organizer only accepts to keep the items in the race kit bag with the sticker given by the Organizer that matches the athlete's race BIB number



BAN TỔ CHỨC  
ORGANIZERS



TƯ VẤN CHUYÊN MÔN  
TECHNICAL ADVISOR



VIETNAM  
INTERNATIONAL  
HALF MARATHON 2025

POWERED BY:



# QUY TRÌNH CHECK IN

## DÀNH CHO VĐV CÁ NHÂN TẠI QUẦY

Trường hợp VĐV chưa hoàn tất ký miễn trừ trách nhiệm  
Individual check-in flow onsite (If you have not signed the E-waiver)

BƯỚC 1 | STEP 1



CHUẨN BỊ CHỮO, THẺ CẢM QUỐC, HỒ CHIẾU  
VÀ MÃ QR DÀNH CHO VĐV  
CHƯA KÝ MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM  
PREPARE YOUR ID/PASSPORT  
AND QR CODE

BƯỚC 2 | STEP 2



QUÉT MÃ QR  
SCAN YOUR QR CODE

BƯỚC 3 | STEP 3



KIỂM TRA VÀ XÁC NHẬN THÔNG TIN  
CÁ NHÂN VĐV ĐỘNG VIÊN  
CHECK AND CONFIRM  
YOUR INFORMATION

BƯỚC 4 | STEP 4



CHỤP BIB  
VÀ CHỤP ẢNH VĐV  
PHOTO AND BIB  
CAPTURING

BƯỚC 5 | STEP 5



KÝ MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM  
SIGN E-WAIVER

BƯỚC 6 | STEP 6



HOÀN TẤT QUY TRÌNH CHECK IN  
CHECK IN DONE

BƯỚC 7 | STEP 7



NHẬN BỘ VẬT PHẨM ĐƯỜNG ĐUA  
PICK UP YOUR RACEKIT

## LƯU Ý

**1. Chỉ có VĐV có bib mới được vào khu vực đường chạy trong ngày thi đấu**  
Only athletes having race BIBs can enter the running track on race day

**1. BTC chỉ nhận giữ đồ đựng trong túi thuộc bộ racekit do BTC phát có dán tag gửi đồ trùng với số bib của VĐV**

The Organizer only accepts to keep the items in the race kit bag with the sticker given by the Organizer that matches the athlete's race BIB number

## VII. PHƯƠNG TIỆN CÔNG CỘNG VÀ KHU VỰC GỬI XE

Ban tổ chức không bố trí riêng khu vực gửi xe cho VĐV. VĐV được khuyến khích di chuyển đến địa điểm tổ chức bằng taxi, Grab hay các phương tiện giao thông công cộng.

Trong trường hợp đi xe cá nhân, VĐV có thể gửi xe tại bãi gửi xe công cộng đường Nguyễn Đình Chiểu (ô tô và xe máy).

VĐV có thể di chuyển bằng xe công nghệ (ô tô, xe máy) đến tận nơi diễn ra sự kiện



## VIII. KHU VỰC GỬI ĐỒ

Trước khi vào khu vực xuất phát, bạn có thể gửi các vật dụng cá nhân của mình tại khu vực gửi đồ được BTC chỉ định. BTC sẽ nhận các vật phẩm trong túi đựng do BTC cung cấp, có tag gửi đồ khớp với số BIB được dán bên ngoài túi số BIB của bạn cũng là cơ sở để bạn nhận lại túi gửi đồ sau khi chạy xong.

Sẽ có 05 gian để VĐV gửi đồ : Gian gửi đồ dành cho cự ly 21 km, gian gửi đồ dành cho cự ly 10 km, gian gửi đồ dành cho cự ly 05 km, gian gửi đồ dành cho thi đấu gia đình và gian gửi đồ dành bộ môn đi bộ.



## IX. KHU VỰC XUẤT PHÁT : Khu vực gần ngã ba phố Quang Trung – Hồ Xuân Hương

Công xuất phát giải chạy VIHM 2025 sẽ được chia thành 4 waves. Wave 1 là của VĐV thi đấu hệ chuyên nghiệp. 3 waves còn lại tính theo thành tích đăng ký của VĐV, mỗi cửa được ký hiệu bằng các biển báo G01 đến G4, để phân loại VĐV theo thành tích đã đạt được. Tại đây, VĐV được tình nguyện viên hướng dẫn vào đúng cửa ghi trên BIB chạy của mình. Các cửa được ngăn cách bằng dải phân cách mềm, dễ dàng thu gọn, không ảnh hưởng đến tính an toàn trong việc xuất phát cũng như thi đấu của các VĐV.

VĐV sẽ xuất phát liên tục lần lượt theo các cửa, bắt đầu từ cửa G01 và đến các cửa tiếp theo. Thành tích của VĐV được tính theo chiptime nên việc xuất phát theo từng cửa sẽ không ảnh hưởng đến thành tích thi đấu của VĐV.

## X. ĐƯỜNG ĐUA – NƠI TIẾP NƯỚC, HỖ TRỢ

1

### 1. Cut of time

**10KM**

**7.30 am**

Cut off tại vạch đích & kết thúc  
*Cut off at finish line*

**21KM**

**7.30 am**

Cut off tại vạch đích & kết thúc  
*Cut off at finish line*



### 2. Trạm tiếp nước

Sẽ có tất cả 13 trạm tiếp nước, hỗ trợ trên đường đua. Mỗi trạm tiếp nước sẽ bao gồm 3 cụm:

Cụm 1: 05 bàn tiếp nước và mút thấm nước, đá lạnh

Cụm 2: 02 bàn tiếp nước điện giải, hoa quả (chuối, dưa hấu...) cách cụm 01 là 50 m

Cụm 3 : 02 thùng rác cách cụm 02 là 50 m



# TH<sup>\*</sup> true WATER

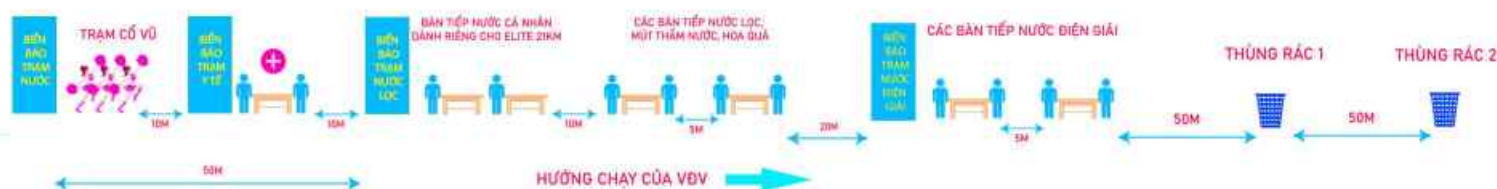
**Nguồn nước ngầm  
núi lửa triệu năm\***

Nước tinh khiết  
hoàn toàn từ thiên nhiên



<sup>(\*)</sup> Nguồn nước ngầm nằm trong diện phân bố của đá basalt hệ Đệ tứ, thuộc nhóm đá núi lửa, có tuổi tương ứng với khoảng 1,8 - 0,78 triệu năm.

**SƠ ĐỒ MÔ PHỎNG CÁCH BỐ TRÍ TẠI TRẠM LIÊN HỢP: TRẠM CỔ VŨ, TRẠM Y TẾ, TRẠM NƯỚC, TRẠM NƯỚC ĐIỆN GIẢI**



Các trạm tiếp nước sẽ được vận hành bởi các TNV chuyên nghiệp được đào tạo chuyên sâu từ Liên đoàn Điền kinh Việt Nam.

Nước uống cá nhân cho các vận động viên Elite sẽ được đặt ở trạm nước số 4, 6, 8

Theo luật thi đấu, các VĐV nhận đồ ăn nhẹ hoặc tiếp nước từ những người khác không phải từ trạm tiếp nước do BTC bố trí (ngoại trừ trợ giúp về Y tế) sẽ bị trọng tài giám sát cảnh cáo lần thứ nhất. Trong trường hợp bị phát hiện lần thứ hai sẽ bị tước quyền thi đấu ngay lập tức và phải rời khỏi cuộc đua.

**Vị trí các trạm tiếp nước**

**67 PHỐ ĐỨC CHÍNH, ĐỐI DIỆN TRƯỜNG THCS MẠC ĐỈNH CHI**

**TÒA NHÀ LION MALL, XUÂN DIỆU**

**VƯỜN HOA LẠC LONG QUÂN**

**123 TRÍCH SÀI**

**298 KIM MÃ**

**LÊ HỒNG PHONG - TT HỘI NGHỊ QUỐC TẾ**

**TRƯỚC CỔNG HOÀNG THÀNH THẮNG LONG**

**ĐƯỜNG THÀNH, ĐỐI DIỆN XÍ NGHIỆP QUẢN LÝ VÀ PHÁT TRIỂN NHÀ**

**70-72 BÀ TRIỆU - TRƯỚC CỬA NGÂN HÀNG VIETBANK**

**26D PHÙNG HƯNG VỪA HOA TÂY SƠN - PHỐ NHÀ CHUNG**

**TRẠM XUẤT PHÁT 10-21KM TẠI HỒ GƯƠM**

**TRẠM VỀ ĐÍCH TẠI HỒ THUYỀN QUANG**



**3. Trạm Y tế :**

Các trạm Y tế hỗ trợ VĐV sẽ được BTC đặt theo vị trí các trạm tiếp nước



**4. Trạm cổ vũ:**

Sẽ có các trạm cổ vũ thuộc các CLB chạy dọc đường đua để cổ vũ tinh thần cho các VĐV.



**5. Nhà Vệ sinh lưu động :**

BTC bố trí cụm nhà WC tại khu vực tổ chức giải chạy và trên cung đường chạy. Trước các nhà WC sẽ có biển chỉ dẫn cho VĐV nhận biết.



**0965 203875**

Số Hotline được in trên BIB của VĐV. Bạn có thể liên lạc với chúng tôi qua số Hotline trong mọi trường hợp khẩn cấp.

**VELA**<sup>®</sup>

**viettel**  
marathon

**VELA SẴN BƯỚC CÙNG  
VIETTEL MARATHON 2024**



**XI. KHU VỰC VỀ ĐÍCH : Phố Trần Nhân Tông – trước cửa công viên Thống Nhất**  
Để thuận tiện và an toàn cho tất cả những người tham gia, sau khi VĐV về đích vui lòng tiếp tục di chuyển qua khu vực về đích và về khu vực phục hồi sức khỏe cho VĐV trên vỉa hè phố Trần Nhân Tông. Không được dừng quá lâu hoặc dạo chơi tại vạch đích. Một khi bạn ra khỏi khu vực về đích thì sẽ không được quay lại nữa.

**XII. SAU CHẠNG ĐUA – KẾT QUẢ CHẠNG ĐUA**  
Mọi thắc mắc, khiếu nại về giải thưởng cần được gửi đến BTC trong vòng 2 giờ sau khi công bố giải thưởng. Những khiếu nại về thành tích thi đấu của VĐV cần gửi đến BTC trong vòng 24 giờ sau khi kết thúc giải đấu. Ban tổ chức có quyền từ chối mọi thư khiếu nại gửi sau 01 ngày kể từ ngày thi đấu. Vui lòng gửi thư của bạn đến địa chỉ: [vie@mf.worldathletics.org](mailto:vie@mf.worldathletics.org). Kết quả cuộc đua chính thức được công bố qua trang

web: <http://vietnaminternationalhalfmarathon.vn/>

Fanpage : [Vietnam International Half Marathon | Hanoi | Facebook](#)

### **XIII. CAM KẾT TUÂN THỦ VỀ PHÁP LUẬT VÀ AN TOÀN, VỀ TÀI SẢN CÁ NHÂN CỦA VĐV.**

1. VĐV cam kết tuân thủ tất cả các quy định về pháp luật của nhà nước Việt Nam.
2. Giải chạy là một hoạt động thể chất và VĐV cam kết có đủ điều kiện thể chất để tham gia vào giải chạy với cự ly mà VĐV đã đăng ký và thời gian mà BTC yêu cầu để hoàn thành đường chạy. VĐV cam kết hiểu rõ giới hạn sức khỏe của mình và tự nhận thức được khi nào cần dừng lại trước khi có thể bị chấn thương.
3. Vì một vài lí do nếu VĐV không thể hoàn thành đường chạy với thời gian yêu cầu, BTC có quyền yêu cầu VĐV dừng lại và VĐV hiểu rõ rằng sẽ không có bồi thường tài chính cho trường hợp này.
4. VĐV hiểu rõ tất cả các rủi ro liên quan với đường chạy, từ chấn thương nhẹ đến tổn thương nghiêm trọng bao gồm vấp ngã, va chạm với người khác trên đường, các tác động của thời tiết, giao thông và các điều kiện của đường chạy và thậm chí tử vong. VĐV cam kết sẽ tự chịu trách nhiệm về các vấn đề an toàn và sức khỏe của mình trên suốt đường chạy.
5. Số BIB: Vì lí do an toàn và thành tích cá nhân, mọi VĐV phải mang theo số BIB (được phát trong Race Kit). Số BIB phải được đánh rõ ràng trên thân phía trước của VĐV.
6. Vật dụng cá nhân: Ban tổ chức chỉ nhận vật dụng cá nhân của VĐV đựng trong túi đựng đồ racekit của giải dán tag nhận trùng với số BIB đã được BTC cung cấp. Không để đồ vật giá trị trong túi đựng racekit gửi tại quầy của BTC.
7. BTC sẽ không chịu trách nhiệm với bất kì tổn thất nào gây ra bởi các nguyên nhân sau:
  - Bệnh tật hoặc các tai nạn khác (bao gồm điều trị cấp cứu)
  - Mất mát hoặc thiệt hại về tài sản cá nhân
  - Đến muộn do gặp khó khăn về giao thông công cộng hoặc do điều kiện đường không tốt.
8. BTC sẽ cung cấp sơ cứu hoặc chăm sóc y tế chuyên nghiệp cho bất kì trường hợp thương tích, bệnh tật hoặc tai nạn xảy ra và trong trường hợp cần thiết sẽ chuyển bệnh nhân đến bệnh viện gần nhất. VĐV sẽ chịu trách nhiệm thanh toán cho dịch vụ khi có phát sinh chi phí.



# ĐIỀU LỆ

## GIẢI BÁN MARATHON QUỐC TẾ VIỆT NAM NĂM 2025

### 2025 VIETNAM INTERNATIONAL HALF MARATHON

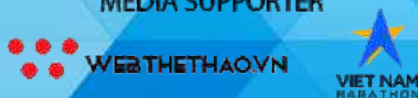
#### ĐƠN VỊ ĐỒNG HÀNH

SUPPORTER PARTNER



#### ĐƠN VỊ BẢO TRỢ TRUYỀN THÔNG

MEDIA SUPPORTER



## Điều 1. Mục đích

- Chào mừng năm mới 2025
- Tổ chức giải bán marathon có chất lượng số 1 tại Việt Nam,
- Khuyến khích phong trào tập luyện của người dân Thủ đô nói riêng và người dân cả nước nói chung

## Điều 2. Thời gian, địa điểm:

- Thời gian: ngày 01 tháng 01 năm 2025
- Địa điểm: Hà Nội

## Điều 3. Nội dung thi đấu và tính chất

### 3.1. Nội dung thi đấu

#### \* Cá nhân

- Nam : Bán marathon, 10km, 5km và gia đình thể thao (3/4 vòng hồ)
- Nữ : Bán marathon, 10km, 5km và gia đình thể thao (3/4 vòng hồ)

#### \* Đồng đội

- Đồng đội nam 10km dành cho đội 5 người,
- Đồng đội nữ 10km dành cho đội 5 người,
- Đồng đội nam 21km dành cho đội 5 người,
- Đồng đội nữ 21km dành cho đội 5 người,
- Đồng đội dành cho gia đình (02 thành viên gồm bố và con hoặc mẹ và con/đội). Các thành viên trong đội cùng nhau chạy 3/4 vòng hồ. 02 thành viên trong đội phải cầm tay nhau về đích thì mới được tính là hợp lệ.

### 3.2 Thể thức thi đấu:

- Đối với nội dung đồng đội, thành tích của đội sẽ là tổng thời gian thi đấu thực tế của các thành viên trong đội. Đội có thành tích ít hơn sẽ xếp trên (tính thời gian theo hệ thống điện tử).
- Đối với nội dung đồng đội, việc đăng ký phải được thực hiện ngay từ đầu.
- Mỗi đội có thể đăng ký nhiều người, 5 người có thành tích tốt nhất sẽ được lấy để tính điểm đồng đội.
- Các vận động viên được tính cả giải cá nhân và đồng đội
- Mỗi câu lạc bộ có thể đăng ký nhiều đội



### 3.3. Tính chất

– Hệ nâng cao:

Dành cho các vận động viên Đội tuyển quốc tế được BTC gửi thư mời; vận động viên đội tuyển Quốc gia Việt Nam; Các VĐV được phong Kịe n tướng và Cấ p 1 trong vòng 03 năm trở lại đây (2022, 2023 và 2024); Các VĐV là thành viên đội tuyển Điền kinh quốc gia trong vòng 04 năm trở lại đây (2021, 2022, 2023 và 2024); Vận động viên hiện đang thuộc sự quản lý của các Tỉnh, Thành, Ngành trên toàn quốc, đã thi đấu tại các giải nằm trong hệ thống thi đấu quốc gia từ ngày 01/01/2022; các vận động viên phong trào có thành tích cao (Nam 1:20:00 và nữ 1:35:00) tại các giải thi đấu có chứng nhận đo đường do liên đoàn điền kinh Việt Nam cấp phép có thể đăng ký lên thi ở Hệ nâng cao. VĐV đã thi ở Hệ nâng cao thì sẽ không được xem xét tính giải ở Hệ phong trào.

– Hệ phong trào: Tất cả các VĐV không thuộc các mục ở trên

### Điều 4. Quy định về thời gian thi đấu

Cự ly	Thời gian xuất phát	Thời gian vào khu vực xuất phát (trước giờ XP 30 phút)	Thời gian giới hạn (COT)
Bán marathon	04:30	04:00	07:30
10km	05:00	04:30	07:30
5km	06:30	06:00	07:30
Gia đình thể thao	07:30	07:00	

4.1 Thời gian giới hạn (COT) theo chặng (10km và 15km) sẽ được áp dụng ở nội dung Bán Marathon.

4.2 Đối với nội dung bán marathon, 10km và 5km, BTC cung cấp chip timing điện tử để tính thành tích. VĐV có trách nhiệm tự bảo quản chip timing của mình để được ghi nhận thành tích. BTC không chịu trách nhiệm trong các trường hợp không thể tính chính xác thành tích cho VĐV do chip timing bị hư

hại sau khi chuyển giao cho VĐV hoặc người đại diện cho VĐV.

4.3 Thời gian giới hạn (COT) quy định cho từng cự ly thi đấu như quy định ở trên, Các VĐV không hoàn thành cự ly trong khoảng thời gian giới hạn sẽ phải rời khỏi đường đua hoặc VĐV có thể tiếp tục chạy trên vỉa hè để kết thúc cuộc đua, nhưng sẽ không được tính là hoàn thành cuộc đua. Khi tham gia chạy trên vỉa hè, VĐV cần tuân thủ các quy định giao thông áp dụng cho người đi bộ. Các điểm tiếp nước và hỗ trợ y tế trên từng khoảng cách 5 km sẽ đóng khi giới hạn thời gian kết thúc.

4.4 Thời gian chính thức được tính cho tất cả người tham gia là thời gian được tính bằng các thiết bị điện tử (Chip timing) từ khi người tham gia vượt qua vạch xuất phát cho đến khi người tham gia vượt qua vạch đích. Người tham gia cuộc đua phải đeo chip timing – chip timing tính thời gian được chỉ định cho riêng từng VĐV – được gắn cố định vào số BIB, từ vạch xuất phát đến vạch đích để tính thời gian kết thúc chính thức. Thời gian sẽ được làm tròn đến đơn vị thời gian tiếp theo tính bằng giây.

4.5 Xuất phát: Người tham gia cuộc thi cần đăng ký thành tích tốt nhất mà mình đã đạt được; căn cứ vào đó, BTC sẽ sắp xếp thứ tự xuất phát cho hợp lý, phù hợp với thông lệ của các cuộc đua quốc tế. Những người không đăng ký thành tích sẽ được xếp vào đợt chạy cuối cùng. Người tham gia được yêu cầu bắt đầu chạy tại khu vực được chỉ định của mình. Người tham gia cuộc đua phải đi vào khu vực xuất phát của họ từ các lối vào theo chỉ dẫn. Những người không chấp hành quy định về xuất phát theo sắp xếp sẽ bị loại khỏi cuộc thi.

4.5 Về Đích: Vị trí ở mỗi nội dung thi đấu là thứ hạng thực tế của người thi chạm vào mặt phẳng cắt ngang của vạch đích.

### Điều 5. Đối tượng tham dự

– Cự ly 5 km: không hạn chế độ tuổi.

– Cự ly 10 km: vận động viên phải từ 14 tuổi trở lên (sinh từ năm 2011 trở về trước).

– Cự ly bán marathon: vận động viên phải từ 16 tuổi trở lên (sinh từ năm 2009 trở về trước)

– Gia đình thể thao: Con không được quá 15 tuổi (sinh năm 2010 trở lại đây)

## Điều 6. Giải thưởng

6.1. Những VĐV về đích đầu tiên của cự ly bán marathon, 10km, 5 km (theo cơ cấu giải thưởng) sẽ nhận giải thưởng bằng tiền, hiện vật và/hoặc dịch vụ khác (nếu có). Giải thưởng tiền mặt sẽ bị trừ thuế thu nhập cá nhân theo luật Thuế tại Việt Nam. Giải thưởng bằng hiện vật hay các loại thẻ/phiếu mua hàng và hoặc sử dụng dịch vụ có giá trị tương đương tiền mặt sẽ không được quy đổi thành tiền mặt.

6.2. Danh mục chi tiết giải thưởng được công bố trên Website của giải.

6.3. BTC có quyền hủy bỏ thành tích của bất kỳ VĐV đoạt giải nào nếu phát hiện họ vi phạm điều lệ của giải.

6.4. Mọi thắc mắc, khiếu nại về giải thưởng cần được gửi tới BTC trong vòng 24 giờ sau khi công bố giải thưởng. Các thắc mắc về thành tích thi đấu cần được gửi tới BTC trong vòng 24 giờ sau khi kết thúc giải đấu. Với những trường hợp khiếu nại muộn hơn, BTC giữ quyền xem xét, cân nhắc mức độ nghiêm trọng của hành vi vi phạm để đưa ra quyết định phù hợp.

6.5. Thời hạn nhận giải thưởng chỉ có giá trị trong vòng 01 tháng kể từ khi BTC công bố giải thưởng.

6.6. Thứ hạng của VĐV là thứ hạng thực tế mà VĐV đó đạt được ở từng nội dung/hình thức thi đấu.

6.7. Để nhận được giải thưởng, VĐV đoạt giải cần hoàn tất các thủ tục sau:

– Điền mẫu đơn nhận giải thưởng

– Bản sao CMT/ thẻ căn cước/ hộ chiếu

– Ký giấy cam kết về thuế thu nhập cá nhân (Mẫu 02/CK-TNCN)

Trong trường hợp VĐV thiếu 1 trong các giấy tờ trên, BTC có quyền từ chối trao giải và yêu cầu VĐV đoạt giải bổ sung đầy đủ để nhận giải thưởng.

## Điều 7. Điều khoản về đăng ký và xác nhận

7.1. VĐV sinh sống ở nước ngoài phải đăng ký trực tuyến trên trang web của giải. Trong trường hợp VĐV gặp khó khăn hoặc trục trặc về kỹ thuật khi đăng ký trực tiếp, BTC giải sẽ hỗ trợ bằng các hình thức đăng ký và thanh toán khác.

7.2. Một VĐV đăng ký hai lần trong cùng giải chạy; sử dụng tên giả; cung cấp ngày sinh, giới tính giả, hình giả... bị coi là không đáp ứng đủ điều kiện để tham gia giải chạy.

7.3. Các VĐV tham gia nội dung bán marathon và 10 km được nhận Bộ vật dụng đường chạy bao gồm: số BIB, Chip timing đo thành tích, Áo phông, Túi và Tài liệu hướng dẫn.

7.4. Các VĐV tham gia nội dung 5 km và đi bộ được nhận Bộ vật dụng đường chạy bao gồm: số BIB, Áo phông và Tài liệu hướng dẫn.

7.5 Các vận động viên tự chịu trách nhiệm pháp lý về việc có đủ quyền, bao gồm nhưng không giới hạn trong việc có sự cho phép của phụ huynh, để thực hiện việc đăng ký tham dự theo quy định của BTC và thực hiện những yêu cầu liên quan tới việc đăng ký khác như việc sử dụng thẻ tín dụng hoặc thẻ ghi nợ để chi trả phí đăng ký.

– Vào ngày thi đấu, VĐV trong độ tuổi từ 16 đến 18 tuổi chỉ được tham gia thi đấu khi có sự đồng ý bằng văn bản của bố mẹ hoặc người bảo hộ/giám hộ hợp pháp.

– Trong trường hợp người tham dự giải chạy chưa đủ tuổi theo quy định, người bảo hộ/giám hộ hợp pháp phải ký giấy bảo lãnh và chịu hoàn toàn trách nhiệm về an toàn và những rủi ro có thể xảy ra đối với người được bảo lãnh.

7.6. Trong trường hợp một cá nhân là đại diện và/hoặc được ủy quyền đăng ký và/hoặc nhận Bộ vật dụng đường chạy cho một người hoặc một nhóm người khác, người đó phải cam kết rằng đã được ủy quyền thay mặt cho người và/hoặc nhóm người đó trong việc thực hiện đăng ký và nhận Bộ vật dụng đường chạy. Việc đăng ký thông qua đại diện hoặc người được ủy quyền vẫn được áp dụng đầy đủ các quy định của Điều lệ này như khi được đăng ký trực tiếp.

7.7. Sau khi VĐV đã gửi bản đăng ký và thanh toán phí đăng ký, BTC sẽ không hoàn trả phí đăng ký trong bất cứ trường hợp nào. Những người tham gia không được phép thay đổi thông tin cá nhân hoặc sang nhượng quyền tham gia cho bất kỳ bên thứ 3 nào sau khi đăng ký và hoàn thành việc thanh toán.

7.8. Việc thay đổi cự ly chạy được chấp nhận khi yêu cầu đó được thực hiện trước hạn cuối cùng được quy định tại Điều 1.2. VĐV sẽ phải trả thêm số tiền chênh lệch giữa phí đăng ký của các cự ly chạy, trong trường hợp cự ly mới có mức phí đăng ký cao hơn phí đăng ký của cự ly ban đầu, và không được hoàn trả phần dư trong trường hợp cự ly mới có mức phí đăng ký thấp hơn mức phí đăng ký của cự ly ban đầu.

7.9. Trường hợp VĐV trả thừa phí đăng ký tham dự, BTC sẽ hoàn trả phí trả thừa cho VĐV qua hệ thống thanh toán trực tuyến.

7.10. BTC không chịu trách nhiệm về sự chậm trễ trong trường hợp các đơn đăng ký không được xử lý do lỗi kết nối Internet và hoặc do lỗi của bên thứ 3 là những tổ chức thực hiện việc thanh toán. Việc đăng ký chỉ được coi là có hiệu lực theo thời gian khoản thanh toán thể hiện trên tài khoản của BTC.

7.11. Quy định tại Điều 5.10 cũng được áp dụng cho các chương trình giảm giá, khuyến mại của BTC.

## Điều 8. Tuân thủ về pháp luật và an toàn, quy định về đường chạy, tài sản cá nhân của VĐV

8.1. VĐV cam kết tuân thủ mọi quy định pháp luật của nước Cộng hòa Xã hội Chủ nghĩa Việt Nam.



8.2. VĐV phải tuân thủ các quy định về thi đấu thể thao và không sử dụng chất kích thích. BTC có quyền yêu cầu VĐV giành giải thưởng cung cấp mẫu nước tiểu để BTC tiến hành thử doping, nếu có nghi ngờ về việc sử dụng doping. VĐV được yêu cầu có trách nhiệm cung cấp mẫu nước tiểu cho BTC.

8.3. Khi tham gia giải chạy, VĐV cam kết có đủ điều kiện thể chất để tham gia với cự ly đã đăng ký và thời gian mà BTC yêu cầu hoàn thành cự ly chạy. VĐV cam kết hiểu rõ giới hạn sức khỏe của chính mình và tự nhận thức được khi nào cần dừng các hoạt động thể chất trước khi có thể bị chấn thương.

8.4. Trọng trường hợp VĐV không thể hoàn thành đường chạy với giới hạn thời gian quy định tại các Điều khoản nêu trên có quyền yêu cầu VĐV dừng chạy và VĐV sẽ không được bồi thường, bao gồm cả bồi thường tài chính và/hoặc các bồi thường khác, cho yêu cầu này.

8.5. VĐV hiểu rõ mọi rủi ro liên quan tới việc chạy bán marathon và đường chạy, bao gồm nhưng không giới hạn trong: vấp ngã, va chạm với người tham gia khác trên đường, các tác động của thời tiết, giao thông và các điều kiện của đường chạy, từ chấn thương nhẹ đến tổn thương nghiêm trọng, hay thậm chí tử vong. VĐV phải tự chịu trách nhiệm về mọi vấn đề an toàn và sức khỏe của mình trên suốt đường chạy và cam kết miễn trách đối với BTC giải chạy.

8.6. BTC giải sẽ thực hiện việc mua bảo hiểm trách nhiệm công cộng và bảo hiểm cá nhân cho các VĐV tham gia giải chạy. Do đó, để đảm bảo quyền lợi của mình, VĐV cần cung cấp thông tin cá nhân (ngày, tháng, năm sinh, số CCCD/thẻ căn cước) đầy đủ, chính xác theo đăng ký gửi về cho BTC. Nếu những thông tin VĐV cung cấp không đầy đủ và chính xác, BTC và công ty bảo hiểm sẽ không chịu trách nhiệm.

8.7. VĐV có trách nhiệm nghiên cứu kỹ về đường chạy trước ngày chạy chính thức diễn ra và chịu hoàn toàn trách nhiệm về việc chạy sai đường dẫn tới không hoàn thành đường chạy hay không được công nhận thành tích.

#### 8.8. Số BIB

8.8.1. Tên trên BIB phải chính xác với tên trên Căn cước công dân hoặc Hộ chiếu của VĐV khi đăng ký.

8.8.2. VĐV phải đeo số BIB (đã được cấp trước ngày chạy) trong suốt thời gian diễn ra cuộc thi. Mọi sự hoán đổi, bán, cho tặng, chuyển nhượng số đeo cho người khác mà không có sự chấp thuận bằng văn bản của BTC đều bị coi là vi phạm điều lệ giải chạy. BTC có quyền dừng thi đấu, không công nhận kết quả với tất cả những trường hợp đeo số BIB không đúng với danh sách đăng ký của BTC.

8.8.3. BIB phải được gắn vào áo của VĐV và đeo ở trước ngực áo của VĐV.

Nếu số Bib được gắn ở chỗ khác sẽ không được chấp thuận và bị coi là vi phạm điều lệ giải, BTC có quyền dừng thi đấu, không công nhận kết quả.

8.8.4. VĐV không được cắt, gấp, làm hỏng BIB dưới mọi hình thức. Số BIB phải luôn được thấy rõ trong suốt thời gian thi đấu.

8.8.5. VĐV không gỡ chip timing gắn ở mặt sau của BIB

8.8.6. VĐV cần điền đầy đủ thông tin ở mặt sau của BIB như Họ và tên, số điện thoại, Thông tin liên hệ khẩn cấp.

8.8.7. Không được mua bán, chuyển nhượng Bib ngoài thời gian cho phép của BTC. Mọi sự hoán đổi, bán, cho tặng, chuyển nhượng số đeo cho người khác mà không có sự chấp thuận bằng văn bản của BTC đều bị coi là vi phạm điều lệ giải chạy.

#### 8.9. Vật dụng cá nhân

VĐV để lại vật dụng cá nhân trong cặp hoặc ba lô và đánh dấu với số BIB của mình, không để đồ vật có giá trị trong cặp, túi, ba lô hoặc đồ gửi tại quầy gửi đồ của BTC.

8.10. BTC không chịu trách nhiệm về mọi tổn thất do các nguyên nhân:

- Bệnh tật hoặc tai nạn (bao gồm điều trị khẩn cấp);
- Mất mát hoặc thiệt hại về tài sản cá nhân;
- Đến muộn do gặp khó khăn và/hoặc sự cố giao thông công cộng hoặc do điều kiện đường xá.



## 8.11. Y tế

BTC cung cấp dịch vụ sơ cứu hoặc chăm sóc y tế chuyên nghiệp cho mọi trường hợp thương tích, bệnh tật hoặc tai nạn xảy ra và trong trường hợp cần thiết sẽ chuyển bệnh nhân đến bệnh viện gần nhất. VĐV có nghĩa vụ thanh toán đầy đủ các chi phí về chăm sóc và điều trị.

## Điều 9. Các quy định cấm

BTC có quyền cấm VĐV tham gia giải chạy và/hoặc tiếp tục chạy khi giải đã bắt đầu khi phát hiện VĐV vi phạm điều lệ và quy định sau:

9.1. VĐV không được sử dụng bất kỳ loại phương tiện có bánh xe nào khi chạy trên đường (ví dụ ván trượt, xe đẩy, giày có gắn bánh xe, xe đạp, xe máy...);

9.2. VĐV không được sử dụng các loại thực phẩm, dược phẩm có tên trong danh mục chất kích thích bị cấm do cơ quan Chống Doping Thế giới (WADA) công bố. VĐV không được sử dụng các chất kích thích, các loại ma túy cũng như các loại thuốc làm tăng cảm giác hưng phấn khi thi đấu.

9.3. VĐV không được nhận bất kỳ sự trợ giúp nào khác, ngoài sự trợ giúp của BTC (như: nước, dinh dưỡng, người dẫn tốc...).

9.4. VĐV phải tuyệt đối tuân thủ đường chạy do BTC quy định. VĐV rời khỏi đường đua khi chưa được trọng tài đường đua cho phép, thì sẽ bị coi như phạm lỗi và sẽ bị loại khỏi cuộc đua. Những người tham gia rút ngắn lộ trình của cuộc đua (“chạy tắt”) sẽ bị loại. Chạy tắt có thể bị phát hiện bởi sự chứng kiến của trọng tài hoặc các thiết bị giám sát và video. Quyết định cuối cùng sẽ thuộc quyền của BTC.

9.5. VĐV phải chạy qua thảm bắt đầu, các thảm kiểm tra trên đường chạy và thảm kết thúc. VĐV không được tắt cả các thảm chip điện tử bắt tin hiệu sẽ bị coi như không hoàn thành đường chạy và không được công nhận thành tích.

9.6. VĐV không được phép có những hành vi, lời nói mang tính chất quấy rối, xúi giục đám đông, gây bạo động, làm hỏng hoặc gây tổn hại đến giải chạy.

9.7. VĐV không được phép mang đến cuộc thi những vật dụng, đồ dùng không phù hợp với giải chạy; các loại vũ khí, gây gộc, vật sắc nhọn có thể gây tổn thương, sát hại người khác.

9.8. VĐV không được mang đến giải chạy các tài liệu, tờ rơi, có nội dung ngoài chương trình, nội dung có tính chất chống đối Nhà nước và nhân dân Việt Nam; nội dung đi ngược lại chính sách của Đảng và Nhà nước; nội dung không phù hợp với thuần phong mỹ tục của Việt Nam.

9.9. VĐV không được mặc trang phục có hình ảnh gây phản cảm, không phù hợp với thuần phong, mỹ tục của Việt Nam; hình ảnh có tính chất chống đối Nhà nước và nhân dân Việt Nam; hình ảnh đi ngược lại chính sách của Đảng và Nhà nước; chạy với toàn bộ mặt bịt kín.

9.10. Không lợi dụng giải chạy phục vụ các mục đích khác phi thể thao như quảng cáo trả hình, tuyên truyền những vấn đề liên quan đến an ninh chính trị, ảnh hưởng đến an ninh chính trị và trật tự an toàn xã hội.

9.11. Không sử dụng các vật phẩm có hình ảnh nhạy cảm, vi phạm pháp luật làm ảnh hưởng đến quan hệ ngoại giao giữa Việt Nam và các nước

9.12. VĐV không được vi phạm luật giao thông hiện hành trong khu vực đường chạy. VĐV vi phạm sẽ phải chịu hoàn toàn trách nhiệm theo quy định của pháp luật nhà nước Việt Nam và phải bồi hoàn những thiệt hại gây ra cho BTC (nếu có).

9.13. VĐV nước ngoài có trách nhiệm tự khai báo và đảm bảo khai rõ mục đích nhập cảnh vào Việt Nam để tham gia Giải chạy khi xin thị thực và làm thủ tục nhập cảnh vào Việt Nam. Các VĐV cũng có trách nhiệm thông báo cho BTC địa chỉ khách sạn tạm trú tại Hà Nội trong thời gian tham gia Giải chạy.

9.14. VĐV không được thực hiện các hoạt động gây chậm trễ, ảnh hưởng đến giải chạy như: Nhảy, thay quần áo, chơi nhạc cụ, gây quỹ, xin chữ kí ... VĐV không cản trở giải chạy bằng việc không tuân thủ hướng dẫn của BTC giải chạy. VĐV không được đi vệ sinh ở các địa điểm không phải khu vệ sinh đã quy định.

## Điều 10. Hoãn, hủy và bất khả kháng

10.1. Trong mọi trường hợp giải chạy bị hủy/ hoãn, phí đăng ký sẽ không được hoàn trả cho người đã đăng ký.

10.2. Sau khi đã hoàn thành việc đăng ký tham dự và thanh toán phí tham dự, VĐV sẽ không thể yêu cầu BTC hoàn trả các khoản phí liên quan đến việc đăng ký với bất cứ lý do gì.

10.3. Trong điều kiện thời tiết bất lợi hoặc những lý do bất khả kháng nằm ngoài tầm kiểm soát của BTC, BTC sẽ thông báo cho người tham gia nguyên nhân, thời gian của sự kiện bất khả kháng trước ngày diễn ra giải chạy. BTC có thể thông báo hoãn sự kiện và có trách nhiệm báo với người tham gia thời gian tổ chức sự kiện sau đó.

## Điều 11: Bản quyền hình ảnh

Bản quyền về bất kỳ các bài viết, các bản ghi, các hình ảnh, video và dữ liệu nào của Giải chạy và quyền sử dụng các thông tin đó trên trang web chính thức, trên các trang mạng xã hội, cũng như trên các phương tiện truyền thông, báo chí, để tiếp thị và quảng bá cho Giải chạy thuộc về BTC. Bản quyền các thông tin trên bao gồm nhưng không giới hạn trong tên và các thông tin như tuổi, địa chỉ (quê quán, tỉnh, thành phố) của những người tham gia được đề cập đến trong các bài viết liên quan đến sự kiện.

## Điều 12: Luật và thể thức thi đấu

12.1 Mọi vấn đề về luật và thể thức thi đấu được thực hiện theo các quy định của Điều lệ giải và các Luật thi đấu điền kinh hiện hành.

## Điều 13: Điều khoản thực hiện

13.1. Để đảm bảo an toàn của giải chạy, BTC sẽ áp dụng điều lệ này trong toàn bộ giải chạy, cho mọi VĐV. Những người không tuân thủ điều lệ sẽ bị coi là không đủ điều kiện để tham gia giải chạy.

13.2. Trong trường hợp có kháng nghị hoặc khiếu nại về những vấn đề như điều kiện tham dự, thành tích của VĐV, kết quả của Giải chạy, quyết định cuối cùng sẽ thuộc quyền của BTC.

13.3. BTC có quyền thay đổi đường chạy nếu cần thiết. Việc thay đổi lộ trình (nếu có) sẽ được thông báo sớm tới các VĐV và những người liên quan và thay đổi các điều khoản trong điều lệ tham gia trong trường hợp khẩn cấp mà không cần báo trước.

TL. CHỦ TỊCH  
TỔNG THƯ KÝ

Nguyễn Mạnh Hùng



## SMASH

- S - SIMPLE
- M - MINIMALIST
- A - ACCESSIBLE
- S - SCIENTIFIC
- H - HIGH-IMPACT

- ĐƠN GIẢN
- TỐI ƯU
- THUẬN TIÊN
- LINH HOẠT
- KHOA HỌC
- HIỆU QUẢ

## REFORM

- R - RENEW
- E - ENERGY
- F - FUNCTIONAL
- O - OPTIMIZATION
- R - RECOVERY
- M - MOBILITY

- TÀI TẠO
- NĂNG LƯỢNG
- CHỨC NĂNG
- TỐI ƯU HOÁ
- PHỤC HỒI
- LINH HOẠT

**SMASH**



**The A**  
FITNESS CLUB

**REFORM**  
Powered by  
PILATES STATION  
THE CORRECTIVE EXERCISE COMPANY

**Đồng hành cùng bạn tại Viettel Marathon 2024**

*"Tối ưu hiệu suất với chương trình tập luyện **SMASH** và phục hồi đỉnh cao với **REFORM**."*



**NHẬN NGAY VOUCHER KIỂM TRA BÀN CHÂN  
& TƯ VẤN CHƯƠNG TRÌNH TẬP LUYỆN GIA  
TĂNG HIỆU SUẤT CHẠY.**

- **The A Fitness**, Westbay Club House Ecopark | 0876543999
- **Reform** - Tháp Hà Nội, 49 Hai Bà Trưng, HN | 0878699499



JOGARBOLA

THƯƠNG HIỆU ĐỒNG HÀNH CÙNG  
ĐỘI TUYỂN QUỐC GIA



**VOUCHER**



Giảm ngay **20%** khi nhập mã **RUN24**  
tại website [Jogarbola.com.vn](http://Jogarbola.com.vn)



1800 0021



Jogarbola Vietnam

BAN TỔ CHỨC  
ORGANIZERS



TƯ VẤN CHUYÊN MÔN  
TECHNICAL ADVISOR



**VIETNAM  
INTERNATIONAL  
HALF MARATHON 2025**

POWERED BY:

**Herbalife**



**ĐƠN VỊ ĐỒNG HÀNH**  
SUPPORTER PARTNER



**ĐƠN VỊ BẢO TRỢ TRUYỀN THÔNG**  
MEDIA SUPPORTER



WEBTHETHAOVN

